

jelezzétek. A túrához szükséges anyagokat (élelem, tartalék ruházat, gyógyszer, térkép stb.) hátizsákba, esetleg oldalszákba pakoljátok, hogy mindkét kezetek szabad legyen. Fontos, hogy csak annyit csomagoljatok, amennyit el is bírtok!

Végezetül még két tanács: csak azokra a túrákra jelentkeztek, amelyek fizikai teherbírástoknak és egészségi állapototoknak megfelelnek.

Ha a túrán nem kívántok végigyalogni, időben tájékoztassátok a vezetőt. A túravezető a kiírt útvonalról csak indokolt esetben tér el, tehát más irányú program miatt rövidítést ne kérjétek, hanem egy útba eső lakott helyen szakítsátok meg a túrát, a korábbi hazautazás érdekében.

Ha segíteni akarjátok a természetjárást a személyi jövedelemadótok 1%-ával, és azt rajtunk keresztül óhajtatok megtenni, figyelmetekbe ajánljuk egyesületünk **18630705-1-12** adószámát. Előre is köszönjük a segítségét!

A túrák változtatásának jogát fenntartjuk, azokon mindenki saját felelősségére vehet részt.

Minden kirándulni, túrázni vágyót szeretettel hívunk és várunk!

Külön köszönet jár támogatóinknak:



a József Attila Művelődési és Konferencia Központnak
és Salgótarján Megyei Jogú Város Önkormányzatának

valamint a hirdetéseink megjelenítéséért:

a Nógrád Megyei Hírlapnak

a Salgótarjáni Szuperinfónak

a Salgótarjáni Városi Televízióknak

a Rádió 1 (Focus) Rádióknak

és a www.3100.hu honlapnak

Egyesületünk tagja a Magyar Természetjáró Szövetségnek.

Péntekenként 16:00–17:00 között vagyunk megtalálhatók
a József Attila Művelődési és Konferencia Központban, Salgótarján, Fő tér 5.

Honlapunk címe: www.zute.hu

Facebook: www.facebook.com/ZoldUtTE

Postacímünk: 3100 Salgótarján, Rákóczi út 36.

Email: info@zute.hu; zoldutte@gmail.com



Z Ú T E



2018.

*„Turista az, akinek gyönyörűség a kilátás, akinek barátja a csend,
és akinek élmény a vihar. Megáll a réteken, megbámulja a
virágok pompáját, nyitott szívvel hallgatja a madarak vidám
beszédét, csendes bámulattal áll meg a hatalmas fenyők alatt és
áhítattal néz a magasba szökő sziklabércre. Nem esik kétségbe,
ha megered a zápor, nem ijed meg a keményre fagyott úttól, nem
riasztja vissza a sár és nem rémíti meg az éjszaka.
A természet csak szép tud lenni!”*

(Zubor István)

Január 1. hétfő	Újévi túra	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóháza – Salgó vár és vissza	Táv: 2,4 km Szint: 135 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Január 6. szombat	Kökénytúra	***
Túravezető: Miheller Tibor	Apc – Somlyó – Széles-kői bányató – Nagy-Hársas – Szurdokpüspöki	Táv: 13,5km Szint: 540 m <i>Mátra</i>
Január 13. szombat	Kegyeleti túra a Nagy-Pietrosz áldozatai emlékére	**
Túravezető: Tolmácsi József	Salgótárjani régi köztemető főbejárat – Fölső kijárat kapu – Volt sápanya – Pécskő – és vissza	Táv: 4,4 km Szint: 250 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Január 14. vasárnap	Hótaposó túra a Medves-fennsíkra	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóháza – Medves Hotel – Medves-fennsík – Rónai-kereszt és vissza	Táv: 4,6 km Szint: 50 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Január 20. szombat	Vár Ágasvár	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Szorospatak – Ágasvár turistaház – Szamár-kő – Ágasvár turistaház – Tuzson J. Arborétum – Csevice-völgy – Tar vasútállomás	Táv: 15 km Szint: 500 m <i>Mátra</i>
Január 21. vasárnap	Vadettő túra	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótárján, Tóstrand – Kercseg lapos – Hamincó – Somoskőújfalú, Máv-alagút – Eresztvény – Petőfi-sétány – Somoskő, vadspark – Somoskő buszforduló	Táv: 11,6 km Szint: 430 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Január 25. csütörtök	Hétközi hetes	**
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóháza – Medves-fennsík – Medvespuszta – Somoskő	Táv: 6,8 km Szint: 90 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Január 27. szombat	Jégfal túra	***
Túravezető: Bodrogi László	Somoskő buszállomás – Macskalyuk – Sátorosbánya – Sátorosbánya, vasútállomás – Sátorosbánya, Kőbánya-tó – „Kőszoba-gödre” eróziós szurdok – Somoskőújfalú buszmegálló	Táv: 17 km Szint: 200 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Február 3. szombat	Farsangi bál	
Február 4. vasárnap	Baglyaska	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Baglyasalja végállomás – Szele-völgy – Baglyaskő – Salgótárján, Karancs utca	Táv: 3,1 km Szint: 80 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>

Az egyesület működése

Egyesületünk, a Zöld Út Természetjárók Egyesülete (ZÚTE) 1994. január 1. óta működik. Célunk a rendszeres természetjárás és ennek népszerűsítése; a rendszeres gyalogtúrázás lehetőségének biztosítása; közösségi élet kibontakoztatása, építése, fenntartása; a lakosság szabadidősportjának segítése; természetjárással, környezetvédelemmel kapcsolatos ismeretterjesztés. Elsősorban a gyalogtúrázás, a teljesítménytúrázás, magas-hegyi túrázás szerepel programjainkban.

Tagsági díjaink 2018. évben:

- felnőtt és nyugdíjas 2000 Ft
- ifjúsági (tanuló) 1000 Ft

Tagdíjfizetésre minden év január hónapjában az egyesületi összejöveteleken van lehetőség, minden pénteken 16:00-tól 17:00-ig a József Attila Művelődési és Konferencia Központban (Salgótárján, Fő tér 5.)

Mit nyújtunk a tagsági díj ellenében? Először is sok-sok élményt, új barátokat, ami pénzben nem fejezhető ki. Másodsorban évenként megjelenő programfüzetet adunk tagjainknak, amelyből mindenki kedvére csemegézhet a különböző nehézségű túrák között. A tagok részt vehetnek a programokon, a ZÚTE taggyűlésén, az egyesületi összejöveteleken, részülhetnek az egyesület által nyújtott kedvezményekben.

Mit várunk el a tagtársainktól? Aktív részvételt az egyesület céljainak megvalósításában, alapszabályunk betartását, a vezetőség határozatainak végrehajtását, a ZÚTE vagyoni megóvását, sportszerű és természetbarát viselkedést.

Az egyesület meghirdetett rendezvényei nyitottak, azokon bárki részt vehet, nemcsak az egyesület tagjai. A részvétel lehetősége ingyenes.

Szívesen várunk magunk közé mindenkit, aki csatlakozni szeretne hozzánk. Az egyesületünk tagja lehet bárki, aki az alapszabályunkat elfogadja és a tagsági díjat megfizeti. A tagfelvételiéről az elnökség dönt.

Kedves leendő túratársunk: amennyiben kellőképpen megfontoltad a döntésedet és elfogadod a ZÚTE tagsággal járó kötelezettségeket, akkor találkozunk valamelyik egyesületi összejövetelel!

A túrákkal kapcsolatos tudnivalók

A túrázás kortalan... Ha senkit sem sért, tegeződünk!

Az éves túratervben szereplő kiírások, az útvonalon kívül más információt is tartalmaznak. Kérjük, hogy a túrákra történő jelentkezés előtt ezeket az adatokat is vegyék figyelembe!

A **táv**: a túra tervezett hossza km-ben. Pl.: 24 km Salgótárjából Szentkútra a „Zarándok úton” eljutni.

A **szint**: a felfelé irányban megteendő összesített magasságot jelenti. Összehasonlításképpen: 100 m szint megfelel annak, mintha egy 25 emeletes ház legfelső emeletére kellene felgyalogolni! Közel 500 méter szintet kell leküzdeni, ha a Tóstrandtól a Karancs-kilátó tetejére akarunk feljutni!

A **találkozó helye és időpontja** a www.zute.hu honlapon, facebook oldalunkon, a Salgótárjani Városi Televízióban, a Nógrád Megyei Hírlapban, a Tourinform honlapján, a Szuperinfóban jelenik meg.

A **találkozás időpontjával** kapcsolatban megjegyezzük, hogy az indulási időtől vonatnál 15 perccel, autóbusznál 10 perccel, egyéb esetben 5 perccel korábban érkezettek be.

A túra esetleges költségeit az egyesületi összejöveteleken, vagy az érintett túravezetőtől tudhatjátok meg, telefonon.

Általános tudnivalók:

A túrára az időjárásnak megfelelően, rétegesen öltözzetek, hogy a terepviszonyokhoz és a menetsebességhez igazodva könnyebben változtathassatok a ruházaton. Lehetőleg zárt lábbelit használjatok, javasoljuk a recézett talpú, legalább bokáig érő cipőt, bakancsot, esetleg a „serpa szandált”. Arra alkalmatlan öltözékben a túrán senki sem vehet részt! Enni- és innivalóról mindenki magának gondoskodjon. Meleg időben kerüljétek a gyorsan romló élelmiszereket. Ha gyógyszert szedtek, a használati utasítással együtt csomagoljátok be azt és tájékoztassátok róla a túravezetőt. A tériszonyotokat is időben

December 2. vasárnap	Adventi séta Egerben	**
Túrávezető: Józsa Gábor	Eger, autóbusz-pályaudvar – Várfal-sétány – Szent Donát-oszlop – Érseki szőlőbirtok – Érsekkert – Eger, belváros	Táv: 9,5 km Szint: 125 m <i>Bükk</i>
December 6. csütörtök	Mikulás túra	**
Túrávezető: Fazekas Melinda	Tóstrand — Kőbányai út — Kercseg-lapos — Csurgós — Gyurtyános — Salgótarján	Táv: 9,5 km Szint: 180 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Dec. 16. vasárnap	Luca napi túra	**
Túrávezető: Félegyházi Éva	Salgótarján, Camping telep – Tatár-árok – Salgói vár – Boszorkány-kő – Tatár-árok – Camping telep	Táv: 8,0 km Szint: 400 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
December 26. szerda	Karácsony a Karancson	**
Túrávezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Karancs-kilátó – Karancs-kápolna – Kőbányai út – Tóstrand	Táv: 10,0 km Szint: 490 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
December 31. hétfő	Szilveszter a Karancson	**
Túrávezető: Miheller Tibor	Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Esőház – Karancs-kilátó – Szent Margit-kápolna – kőbányai út – Tóstrand	Táv: 10,0 km Szint: 490 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>

A túrák nehézsége:

- * Könnyebb túrák, kirándulások közeli célpontokhoz, kiépített útvonalon (például tanösvényen). Alig pár kilométer; néhány méteres a szintemelkedés.
- ** Ezek azok, amit egy átlagos túrázó könnyed túrának nevez, pár óra alatt teljesíthetőek. Szintemelkedés, nehezebb terepviszony is lehet már benne néhol.
- *** Kényelmes tempóban, sok megállással akár egy egész napos, könnyebb túrák. Kevesebb megállással akár 5 óra alatt is teljesíthetők.
- **** Fárasztóbb, kevés megállással is egész napot kitöltő túrák, sokszor nehéz terepviszonyok közt. Egy edzettebb túrázóknak könnyedén teljesíthető, de egy ritkán gyalogló számára már megerőltető.

Túrávezetőink elérhetősége, amely túra ügyekben hívható:

Bodrogi László	20/498-5927	Noszky Zoltán	70/941-9592
Félegyházi Éva	20/355-1674	Dr. Pilinyi László	20/997-3301
Józsa Gábor	30/410-2947	Tolmácsi József	32/431-444; 20/487-7963
Kaszás Józsefné	20/921-3726	Tóth Beáta	70/387-9331
Miheller Tibor	20/973-4027	Vincze Gábor	20/424-9856

Február 10. szombat	Mátrai tó-kerülető	***
Túrávezető: Tóth Beáta	Szuha – Gombás-halastó – Dobodén – Nagy-Dobodén-tó – Rudolftanyai út – Ivádi-orom – Fekete-tó – Köves-orom – Oldal-tető – „Muzsikál az erdő” fája – Gombás-rét – Szuha	Táv: 14,4 km Szint: 380 m <i>Mátra</i>
Február 17. szombat	Fagyott Mogyoró(s)	*
Túrávezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Medves-fennsík – Réti- (Kadlót-) kereszt – Mogyorósi-kilátó – Rónafalu	Táv: 4,0 km Szint: 70 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Február 24. szombat	Sípark túra	***
Túrávezető: Noszky Zoltán	Mátraszentimre, sípark – Mátraszentlászló, Vöröskő-kilátó – Szorospaták – Bátonyterenye	Táv: 13,5 km Szint: 160 m <i>Mátra</i>
Február 25. vasárnap	Egészsnapi napozó túra	**
Túrávezető: Tolmácsi József	Somoskő – Medves-puszta – Medves elágazó – Réti-kereszt – Salgóbánya	Táv: 6,6 km Szint: 175 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Március 1. csütörtök	Inászóí ereszke	*
Túrávezető: Fazekas Melinda	Pécskő-nyereg – Inászó – Zagyaróna	Táv: 6,2 km Szint: 20 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Március 3. szombat	Nőnap túra	***
Túrávezető: Kaszás Józsefné	Mátranovák – Mátracserpuszta – Nagy-kő – Bárna	Táv: 10,7 km Szint: 470 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Március 4. vasárnap	Szemétszedő munkatúra	Karancs-Medves vidéke
Túrávezető:	Tolmácsi József	
Március 11. vasárnap	Munkatúra	
Március 15. csütörtök	Petőfi emléktúra	**
Túrávezető: Miheller Tibor és Józsa Gábor	Salgótarján, Camping – Tatár-árok – Salgópuszta – Salgó-nyereg – Salgóvár	Táv: 3,6 km Szint: 300 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Március 16. péntek	Szent Margit nyomában	***
Túrávezető: Józsa Gábor	Karancsalja – Hármaskereszt – Karancs, Szent Margit-kápolna – Karancs, kilátó – Kőbányai út – Salgótarján, Tóstrand	Táv: 8,5 km Szint: 510 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Március 17. szombat	Séta a tengeren	***
Túrávezető: Vincze Gábor	Sőreg – Bagolyvár – Tilic – Pogányvár-fennsík – Kétágú-szikla – Kötenger – Rom-szikla – Karád-nyereg – Újbásti vadászház – Medves – Kőtár – Somoskő	Táv: 17,0 km Szint: 760 m <i>Cseres-hegység</i>

Március 22. csütörtök	Víz világnapja	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóháza – Zagyva-forrás – Zagyvaróna	Táv: 4,4 km Szint: 40 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Március 24. szombat	Taggyűlés	
Március 31. szombat	Hol az a Stolna?	**
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóháza – Medves Hotel – Tehenesi-tó – Rónabánya – Rónai-lapos – Salgóháza	Táv: 9,4 km Szint: 140 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Április 1. vasárnap	Berényi bolondozás	***
Túravezető: Bodrogi László	Salgótarján, Tarján vendéglő – Lepénykő – Zsádány-puszta – Homorú-völgyi-kőbánya – karancsberényi (Légrády) vadászház – Karancsberény, buszállomás	Táv: 17,0 km Szint: 360 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Április 2. hétfő	Locsolkodó	**
Túravezető: Tolmácsi József	Salgótarján, Tóstrand – Zagyvaróna – Salgóháza – Közép-bánya-tó – Medves-magosa – Somoskő	Táv: 11,0 km Szint: 360 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Április 7. szombat	Cserhádi csavargás	**
Túravezető: Vincze Gábor	Alsótold – Cserhátszentiván – Kandikó – Cserkútpuszta – Szuha-patak-völgye – Alsómalom – Hármass-forrás – Cserhátszentiván – Alsótold	Táv: 12,7 km Szint: 200 m <i>Cserhát</i>
Április 8. vasárnap	Murányi sáfránykereső túra	****
Túravezető: Mangó Éva	Predna Hora – Murányi vár – Poludnica – Nagy-rét – Murányhuta	Táv: 20,2 km Szint: 835 m <i>Murányi-fennsík</i>
Április 14. szombat	Gyümölcsvirágzás	***
Túravezető: Bodrogi László	Gyöngyöspata – Úrráteszi-rész – János vára – Diós-patak – Szurdokpüspöki vasútállomás	Táv: 14,0 km Szint: 300 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Április 15. vasárnap	Munkatúra	
Április 21. szombat	Föld Napja túra	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Pécskő-nyereg – Somlyó – Kota – Pécskő-nyereg	Táv: 4,9 km Szint: 150 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Április 22. vasárnap	Munkatúra	
Április 28. szombat	KARANCs-MEDVES teljesítménytúrák	
Szervező: Zöld Út Természetjárók Egyesülete		<i>Karancs-Medves vidéke</i>

Október 14. vasárnap	Szilvás-kői hasadék	**
Túravezető: Tolmácsi József	Zagyvaróna – Petik-láza-völgy – Szilvás-kő – Rónabánya – Salgóháza – Zagyvaróna	Táv: 14,0 km Szint: 375 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Október 17. szerda	„Nyugdíjas” túra	**
Túravezető: Vincze Gábor	Mátraháza – Veronika-rét – Sor-kő (Erdőrezervátum) – Gabi-halála – Petőfi-forrás – Hurok-út – Fiú-Marhád – Ilona-völgyi-vízesés – Szent István-csevicekút – Ilona-völgy – Parádfüredő	Táv: 16,0 km Szint: 170 m <i>Mátra</i>
Október 20. szombat	Macsaköves túra	**
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Camping – Tatár-árok – Eresztvény – Somoskő – Országhatár – Macskalyuki-kilátó+bánya – Bikkret – Terasz étterem – Somoskőújfalú	Táv: 14,0 km Szint: 360 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Október 25. csütörtök	Pécs-kőtől a Pécskőig	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Pécskő-nyereg – Pécs-kő – Damjanich út – Salgótarján, belváros	Táv: 5,0 km Szint: 120 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Október 27. szombat	Jövő évi túrák tervezése	
November 8. csütörtök	„Kemerovo körút”	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Karancs utca – Pipis-hegy – Nagy-Ortás – Kemerovó-lakótelep	Táv: 4,0 km Szint: 160 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Nov. 11. vasárnap	Galagonyatúra	**
Túravezető: Miheller Tibor	Karancsberény – Pálháza-völgy – Légrády vadászház – Kőbányai út – Sátorosi-bányató – horgásztó – Bikkret – Somoskőújfalú	Táv: 12,0 km Szint: 200 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Nov. 17. szombat	Tarján körüli tekerzés	**
Túravezető: Vincze Gábor	Zagyvaróna – Őr-hegy – Erőműi salakhegyek – Pintér-telepi Viola-Maja-kilátó – Hurka-Pécskő – Pécs-kő – Dolinka – „Kohász” – Acélgyári-salakhegy – Gedőcz-tető – Sipka-szoros – Ponyi-árnyék – Tóstrand	Táv: 14,2 km Szint: 510 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Nov. 18. vasárnap	Tarjáni karéj	**
Túravezető: Bodrogi László	Salgótarján, Szent István tér – Karancs út – Országzászló – sárga sáv és piros sáv találkozási csomópontja – Csurgó-kút – Kercseg-patak-völgy – Kis-Kercseg – S és P sáv találkozás – Kupán-hegyes – Kercseg-tető – Havas – Beszterce Itp., buszmegálló	Táv: 12,0 km Szint: 370 m <i>Karancs-Medves vidék</i>
Nov. 24. szombat	Évzáró bál	

Augusztus 19. vasárnap	Éjszakai túra a Medvesen	**
Túravezető: Fazekas Melinda	Somoskő – Medvespuszta – Medves-fennsík – Salgóbánya	Táv: 6,8 km Szint: 160 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Augusztus 20. hétfő	Csillagos tűzijáték	***
Túravezető: Tóth Beáta	Somoskő – Medves-fennsík – Salgóbánya – Salgóvár – Tatár-árok – Tóstrand	Táv: 14,0 km Szint: 275 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Aug. 25. – szept. 3.	Kalandozás Szlovéniában	
Szervező: Mangó Éva		<i>Júliai-Alpok</i>
Szept. 8. szombat	Somszüret	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátraszőlős – Függő-kő – Garábi-nyereg – Tepke-kilátó –Pásztó	Táv: 16,8 km Szint: 490 m <i>Cserhát</i>
Szept. 9. vasárnap	Rajzos rajzás	**
Túravezető: Vincze Gábor	Somoskőújfalú – Pogányvár – Láz-oldal – Bikkréti-tó – Rajzos-sziklák – Kelenc-hegy – Brucki-bánya – Macskalyuk-bánya – Somoskő	Táv: 12,0 km Szint: 370 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Szept. 13. csütörtök	Gedőczy körtúra	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Tóstrand – Gedőczy-tető – Ponyi-tető – Kereszt-haraszt – Camping	Táv: 3,9 km Szint: 80 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Szept. 15-19. szo-sze	Hosszú hétvége Sárospatakon	
Szervező: Miheller Tibor		<i>Bodroglköz – Zempléni-hg.</i>
Szept. 22. szombat	Természetjárók Napja	
Szervező: Magyar Természetjáró Szövetség		<i>Dobogókő</i>
Szept. 23. vasárnap	Tábi tavas	***
Túravezető: Félegyházi Éva	Rimóc – Fogadalmi-kápolna – Sajgói-nyereg – Tábi-tó – Varsány – Rimóc	Táv: 13,0 km Szint: 520 m <i>Cserhát</i>
Szeptember 28-30. p-v	Kelet-Magyar Természetjáró Vezetők Találkozója	
Szervező: ZÜTE		
Szept. 29. szombat	Ilona megkerülése	***
Túravezető: Dr. Pilinyi László	Parádfüredő, Szent István-csevicekút – Ilona-vízesés – Markazi-kapu – Rózsaszállás – Parádfüredő	Táv: 12,0 km Szint: 500 m <i>Mátra</i>
Október 06. szombat	Világ Gyalogló Nap – Megyei találkozó	
Szervező: Tarjáni Szabadidősport Klub, Zöld Út Természetjárók Egyesülete		<i>Karancs-Medves vidéke</i>

Április 29. vasárnap	Barangolás a kéken	***
Túravezető: Félegyházi Éva	Alsótold, temető – Szekerce-patak völgye – Hollókő – Sósi erdő – Remete-hegy-nyereg – Dobogótető – Alsótold, temető	Táv: 19,0 km Szint: 570 m <i>Cserhát</i>
Május 5. szombat	Az 1919-es „Honvédő Város” emlékére	***
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Karancs-kilátó – Kercseg-lapos – Nagy-Ortás – Pipis-hegy – Salgótarján, Karancs utca	Táv: 13,6 km Szint: 600 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Május 5. szombat	Riolittufa	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátraszele – Sáska-kő – Riolittufa – Kota – Pécs-kő – Salgótarján, Fő tér	Táv: 13,8 km Szint: 510 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Május 6. vasárnap	Szent Flórián túra	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Hivatásos Tűzoltóság – Pécs-kő – Ponyipuszta – Salgóbánya – Mogyorósi-kilátó – Rónafalu, Önkéntes Tűzoltóság	Táv: 13,0 km Szint: 400 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Május 12. szombat	Barokk zarándoklat	***
Túravezető: Tóth Beáta	Tar, vasútáll. – Sztupa – Őr-hegy – Csapás-tető – Szentkút – Remete-barlang – Meszes-tető – Bükk-völgy (Három-Kincs-Völgye) – Csente – Gyűrky-Solymossy- kastély kertje – Kisterenye, vasútállomás	Táv: 17,0 km Szint: 580 m <i>Cserhát</i>
Május 13. vasárnap	Buják-Bér buszos	***
Túravezető: Miheller Tibor	A Bujáki vár, a Kesely-rét tölgyei, a Sas-bérci kilátó, a tanösvény felkeresése, majd a Béri andezit és Andezit megtekintése	Táv: 12,0 km Szint: 400 m <i>Cserhát</i>
Május 19. szombat	Kiskőre fel	***
Túravezető: Tolmácsi József	Bárna – Vadicsa-tető – Kis-kő – Bárna – Szép-hegy – Szilváskőpuszta – Zagyvaróna	Táv: 15,0 km Szint: 540 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Május 19-23. szo.-sze.	Pünkösd a Mecsekben	
Szervező: Miheller Tibor		<i>Mecsek</i>
Május 24. csütörtök	A természet napja	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Fő tér – Kálvária – Pipis-hegy – Nagy-Ortás – Vadaskert – Tarján Vendéglő	Táv: 4,8 km Szint: 180 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Május 26. szombat	Fordított markazi körtúra	****
Túravezető: Dr. Pilinyi László	Kékestető – Négyeshatár – Kis-kő – Markazi vár – Mária- képesfa – Markazi-kapu – Disznó-kő – Sas-kő – Kékestető	Táv: 17,0 km Szint: 900 m <i>Mátra</i>

Június 2. szombat	Függőség	***
Túravezető: Tóth Beáta	Mátraszőlős, Felszabadulás út – Purga – Macska-hegy – Garábi-nyereg – Zsákfa – Függő-kő-völgy – Kis-bánya – Mátraszőlős, Felszabadulás út	Táv: 11,3 km Szint: 400 m <i>Cserhát</i>
Június 3. vasárnap	Zsiványkodunk	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátrakeresztes – Zsivány-barlang – Sziklakapu – Nyikom-kilátó – Pásztó	Táv: 13,0 km Szint: 470 m <i>Mátra</i>
Június 6. szerda	Óvodás túra	*
Túravezető: Kékesi Éva	Salgóháza – Medves Hotel – Zagyva-forrás – Zenthe Ferenc-emlékpark	Táv: 3,0 km Szint: 100 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Június 9. szombat	Szentkúti kör	***
Túravezető: Félegyházi Éva	Szentkút, parkoló – (Barlanglakások) – Szent László-hasadék – Sámsonháza – Fejérvő vára – Sámsonháza – Szentkút	Táv: 12,5 km Szint: 370 m <i>Cserhát</i>
Június 10. vasárnap	Felvidéki vizeken	***
Túravezető: Vincze Gábor	Szilváskőpusztai elágazás – Tajtipusztá romja – Nagy-Aszaló (Sušidlo) – Tajti-víztározó – Medveshidegkút – Ördög-hegy – Péterfalai-víztározó – Gömöralmágy – busszal Tajti – Cered	Táv: 21,2 km Szint: 210 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Június 14. csütörtök	Salgótarján – Karancsalja	**
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Karancs utca – Pipis-hegy – Nagy-Ortás – Galagonyás – Karancsalja, Csengő Csárda	Táv: 7,1 km Szint: 270 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Június 16. szombat	Borsodi-dombokon	***
Túravezető: Vincze Gábor	Ózd – Biben-hegy – Bartók-lápa – Borsodszentgyörgy – Palina-völgy – Dobronya-fő – Szúnyogos – Kohász-forrás – Járdánháza	Táv: 19,5 km Szint: 380 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Június 23-24. szo.-v.	Szentivánéj Ágasváron	
Szervező: Miheller Tibor		
Június 23. szombat	A Medves szépségei	***
Túravezető: Tolmácsi József	Somoskő – Medvespuszta – Dobogó – Karád-nyereg – Pogányvár – Karád-nyereg – Medves – Macskalyuki-kőbánya – Somoskő	Táv: 18,0 km Szint: 670 m <i>Cseres-hegység</i>
Június 24. vasárnap	Aknakereső	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Baglyasalja – Gusztáv-akna – Karancsalja	Táv: 5,0 km Szint: 80 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>

Június 30. szombat	Bagolytanya túra	****
Túravezető: Bodrogi László	Bárna – Kis-kő – Szilaspogony – Békák-bérce – Bagolytanya – Kis-Rákos – Nagy-kő – Bárna	Táv: 22,0 km Szint: 660 m <i>Heves-Borsodi-dombs.</i>
Július 1. vasárnap	A Király kopasza	****
Túravezető: Miheller Tibor	Garamfő (Telgárt) – Király-szikla – Király-kopasz – Királyhegyalja (Šumiac)	Táv: 12,2 km Szint: 1120 m <i>Alacsony-Tátra</i>
Július 8. vasárnap	Rabok nyomában	***
Túravezető: Dr. Pilinyi László	Recsk „munkatábor”, Nemzeti emlékpark – Várbükki erdészház – Domoszlói-kapu – Oroszlánvár – Recsk	Táv: 13,0 km Szint: 600 m <i>Mátra</i>
Július 14. szombat	Felvidéki pancsolás	***
Túravezető: Tóth Beáta	Diviny – Divinyi vár – a Ruzsinai-tó körül – Ruzsina – Kápolna (historicky nézők inak) – S. Ziar – Diviny	Táv: 13,6 km Szint: 380 m <i>Cseres-hegység</i>
Július 15. vasárnap	Eger-vár-túra	***
Túravezető: Józsa Gábor	Eger, autóbussz-pályaudvar – Várfal-sétány – Nagy-Eged – Érseki szőlőbirtok – Eger, belváros	Táv: 10,0 km Szint: 450 m <i>Bükk</i>
Július 21. szombat	Csörög a Csörgő	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátrakeresztes – Csörgő-szurdok – Hutahely – Mátraszentimre – Bagolyirtás	Táv: 10,0 km Szint: 520 m <i>Mátra</i>
Július 22. vasárnap	Három tó túra	**
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Tóstrand – Kercseg-lapos – Karancs esőház – Margit-forrás – Sátorosi-bányató – Belina-tó – Terasz Étterem – Somoskőújfalva	Táv: 11,8 km Szint: 350 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Július 28. szombat	Mátrai kalandtúra	****
Túravezető: Vincze Gábor	Szurdokpüspöki – Szurdok-völgy – Pince-patak-völgye – Tilalmas-tető – János-vára – Rédei-Nagy-patak-völgye – Mély-völgy – Puskarporos-kút – Mész-part – Tehéntánc – Vár-hegy – Gyöngyöspata, borpince	Táv: 17,0 km Szint: 490 m <i>Mátra</i>
Augusztus 5. vasárnap	Barangolás a Medvesen	**
Túravezető: Miheller Tibor	A pontos tervet a várható időjárás ismeretében a túra meghirdetése tartalmazza majd	Táv: 10 km Szint: 100 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Augusztus 18. szombat	BAZALT teljesítménytúra	
Szervezők: Novohrád-Nógrád Geopark, Tarjáni Szabadidősport Klub, Zöld Út Természetjárók Egyesülete		<i>Karancs-Medves vidéke</i>