

# Z Ú T E



2018.

*„Turista az, akinek gyönyörűség a kilátás, akinek barátja a csend,  
és akinek élmény a vihar. Megáll a réteken, megbámulja a  
virágok pompáját, nyitott szívvel hallgatja a madarak vidám  
beszédét, csendes bámulattal áll meg a hatalmas fenyők alatt és  
áhitattal néz a magasba szökő sziklabércre. Nem esik kétségbe,  
ha megered a zápor, nem ijed meg a keményre fagyott úttól, nem  
riasztja vissza a sár és nem rémíti meg az éjszaka.  
A természet csak szép tud lenni!”*

(Zubor István)

<b>Január 1. hétfő</b>	<b>Újévi túra</b>	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Salgói vár és vissza	Táv: 2,4 km Szint: 135 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Január 6. szombat</b>	<b>Kökénytúra</b>	***
Túravezető: Miheller Tibor	Apc – Somlyó – Széles-kői bányató – Nagy-Hársas – Szurdokpüspöki	Táv: 13,5km Szint: 540 m <i>Mátra</i>
<b>Január 13. szombat</b>	<b>Kegyeleti túra a Nagy-Pietrosz áldozatai emlékére</b>	**
Túravezető: Tolmácsi József	Salgótarjáni régi köztemető főbejárat – Fölső kijárat kapu – Volt sípálya – Pécskő – és vissza	Táv: 4,4 km Szint: 250 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Január 14. vasárnap</b>	<b>Hótaposó túra a Medves-fennsíkra</b>	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Medves Hotel – Medves-fennsík – Rónai-kereszt és vissza	Táv: 4,6 km Szint: 50 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Január 20. szombat</b>	<b>Vár Ágasvár</b>	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Szorospatak – Ágasvár turistaház – Szamár-kő – Ágasvár turistaház – Tuzson J. Arborétum – Csevice-völgy – Tar vasútállomás	Táv: 15 km Szint: 500 m <i>Mátra</i>
<b>Január 21. vasárnap</b>	<b>Vadetető túra</b>	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Tóstrand – Kercseg lapos – Hamincó – Somoskőújfalu, Máv-alagút – Eresztvény – Petőfi-sétány – Somoskő, vadaspark – Somoskő buszforduló	Táv: 11,6 km Szint: 430 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Január 25. csütörtök</b>	<b>Hétközi hetes</b>	**
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Medves-fennsík – Medvespuszta – Somoskő	Táv: 6,8 km Szint: 90 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Január 27. szombat</b>	<b>Jégfal túra</b>	***
Túravezető: Bodrogi László	Somoskő buszállomás – Macskalyuk – Sátorosbánya – Sátorosbánya, vasútállomás – Sátorosbánya, Kőbánya-tó – „Kőszoba-gödre” eróziós szurdok – Somoskőújfalu buszmegálló	Táv: 17 km Szint: 200 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Február 3. szombat</b>	<b>Farsangi bál</b>	
<b>Február 4. vasárnap</b>	<b>Baglyaska</b>	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Baglyasalja végállomás – Szele-völgy – Baglyaskő – Salgótarján, Karancs utca	Táv: 3,1 km Szint: 80 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>

<b>Február 10. szombat</b>	<b>Mátrai tó-kerülető</b>	***
Túravezető: Tóth Beáta	Szuha – Gombás-halastó – Dobodén – Nagy-Dobodén-tó – Rudolftanyai út – Ivádi-orom – Fekete-tó – Köves-orom – Oldal-tető – „Muzsikál az erdő” fája – Gombás-rét – Szuha	Táv: 14,4 km Szint: 380 m Mátra
<b>Február 17. szombat</b>	<b>Fagyott Mogyoró(si)</b>	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóhánya – Medves-fennsík – Réti- (Kadlót-) kereszt – Mogyorósi-kilátó – Rónafalu	Táv: 4,0 km Szint: 70 m Karancs-Medves vidéke
<b>Február 24. szombat</b>	<b>Sípark túra</b>	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Mátraszentimre, sípark – Mátraszentlászló, Vöröskő-kilátó – Szorospatak – Bátonyterenyé	Táv: 13,5 km Szint: 160 m Mátra
<b>Február 25. vasárnap</b>	<b>Egészségnap napozó túra</b>	**
Túravezető: Tolmácsi József	Somoskő – Medves-puszta – Medves elágazó – Réti-kereszt – Salgóhánya	Táv: 6,6 km Szint: 175 m Karancs-Medves vidéke
<b>Március 1. csütörtök</b>	<b>Inászi ereszke</b>	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Pécskő-nyereg – Inászó – Zagyvaróna	Táv: 6,2 km Szint: 20 m Karancs-Medves vidéke
<b>Március 3. szombat</b>	<b>Nőnap túra</b>	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátranovák – Mátracserpuszta – Nagy-kő – Bárna	Táv: 10,7 km Szint: 470 m Karancs-Medves vidéke
<b>Március 4. vasárnap</b>	<b>Szemétszedő munkatúra</b>	
Túravezető: Tolmácsi József		Karancs-Medves vidéke
<b>Március 11. vasárnap</b>	<b>Munkatúra</b>	
<b>Március 15. csütörtök</b>	<b>Petőfi emléktúra</b>	**
Túravezető: Miheller Tibor és Józsa Gábor	Salgótarján, Camping – Tatár-árok – Salgópuszta – Salgó-nyereg – Salgóvár	Táv: 3,6 km Szint: 300 m Karancs-Medves vidéke
<b>Március 16. péntek</b>	<b>Szent Margit nyomában</b>	***
Túravezető: Józsa Gábor	Karancsalja – Hármaskereszt – Karancs, Szent Margit-kápolna – Karancs, kilátó – Kőbányai út – Salgótarján, Tóstrand	Táv: 8,5 km Szint: 510 m Karancs-Medves vidéke
<b>Március 17. szombat</b>	<b>Séta a tengeren</b>	***
Túravezető: Vincze Gábor	Sőreg – Bagolyvár – Tilic – Pogányvár-fennsík – Kétágú-szikla – Kőtenger – Rom-szikla – Karád-nyereg – Újbáti vadászház – Medves – Kőtár – Somoskő	Táv: 17,0 km Szint: 760 m Cseres-hegység

<b>Március 22. csütörtök</b>	<b>Víz világnapja</b>	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Zagyva-forrás – Zagyvaróna	Táv: 4,4 km Szint: 40 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Március 24. szombat</b>	<b>Taggyűlés</b>	
<b>Március 31. szombat</b>	<b>Hol az a Stolna?</b>	**
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Medves Hotel – Tehenesi-tó – Rónabánya – Rónai-lapos – Salgóbánya	Táv: 9,4 km Szint: 140 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Április 1. vasárnap</b>	<b>Berényi bolondozás</b>	***
Túravezető: Bodrogi László	Salgótarján, Tarján vendéglő – Lepénykő – Zsádány- puszta – Homorú-völgyi-kőbánya – karancsberényi (Légrády) vadászház – Karancsberény, buszállomás	Táv: 17,0 km Szint: 360 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Április 2. hétfő</b>	<b>Locsolkodó</b>	**
Túravezető: Tolmácsi József	Salgótarján, Tóstrand – Zagyvaróna – Salgóbánya – Közép-bánya-tó – Medves-magosa – Somoskő	Táv: 11,0 km Szint: 360 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Április 7. szombat</b>	<b>Cserhádi csavargás</b>	**
Túravezető: Vincze Gábor	Alsótold – Cserhátszentiván – Kandikó – Cserkútpuszta – Szuha-patak-völgye – Alsómalom – Hármass-forrás – Cserhátszentiván – Alsótold	Táv: 12,7 km Szint: 200 m <i>Cserhát</i>
<b>Április 8. vasárnap</b>	<b>Murányi sáfránykereső túra</b>	****
Túravezető: Mangó Éva	Predna Hora – Murányi vár – Poludnica – Nagy-rét – Murányhuta	Táv: 20,2 km Szint: 835 m <i>Murányi-fennsík</i>
<b>Április 14. szombat</b>	<b>Gyümölcsvirágzás</b>	***
Túravezető: Bodrogi László	Gyöngyöspata – Úrráteszi-rész – János vára – Diós-patak – Szurdokpüspöki vasútállomás	Táv: 14,0 km Szint: 300 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Április 15. vasárnap</b>	<b>Munkatúra</b>	
<b>Április 21. szombat</b>	<b>Föld Napja túra</b>	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Pécskő-nyereg – Somlyó – Kota – Pécskő-nyereg	Táv: 4,9 km Szint: 150 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Április 22. vasárnap</b>	<b>Munkatúra</b>	
<b>Április 28. szombat</b>	<b>KARANCS-MEDVES teljesítménytúrák</b>	
Szervező: Zöld Út Természetjárók Egyesülete		<i>Karancs-Medves vidéke</i>

<b>Április 29. vasárnap</b>	<b>Barangolás a kéken</b>	***
Túravezető: Félegyházi Éva	Alsótold, temető – Szekerce-patak völgye – Hollókő – Sósi erdő – Remete-hegy-nyereg – Dobogótető – Alsótold, temető	Táv: 19,0 km Szint: 570 m <i>Cserhát</i>
<b>Május 5. szombat</b>	<b>Az 1919-es „Honvédő Város” emlékére</b>	***
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Karancs-kilátó – Kercseg-lapos – Nagy-Ortás – Pipis-hegy – Salgótarján, Karancs utca	Táv: 13,6 km Szint: 600 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Május 5. szombat</b>	<b>Riolittufa</b>	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátraszele – Sáska-kő – Riolittufa – Kota – Pécs-kő – Salgótarján, Fő tér	Táv: 13,8 km Szint: 510 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Május 6. vasárnap</b>	<b>Szent Flórián túra</b>	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Hivatásos Tűzoltóság – Pécs-kő – Ponyipuszta – Salgóháza – Mogyorósi-kilátó – Rónafalu, Önkéntes Tűzoltóság	Táv: 13,0 km Szint: 400 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Május 12. szombat</b>	<b>Barokk zarándoklat</b>	***
Túravezető: Tóth Beáta	Tar, vasútáll. – Sztupa – Őr-hegy – Csapás-tető – Szentkút – Remete-barlang – Meszes-tető – Bükk-völgy (Három-Kincs-Völgye) – Csente – Gyürky-Solymossy- kastély kertje – Kisterenye, vasútállomás	Táv: 17,0 km Szint: 580 m <i>Cserhát</i>
<b>Május 13. vasárnap</b>	<b>Buják-Bér buszos</b>	***
Túravezető: Miheller Tibor	A Bujáki vár, a Kesely-rét tölgyei, a Sas-bérci kilátó, a tanösvény felkeresése, majd a Béri andezit és Andezit megtekintése	Táv: 12,0 km Szint: 400 m <i>Cserhát</i>
<b>Május 19. szombat</b>	<b>Kiskőre fel</b>	***
Túravezető: Tolmácsi József	Bárna – Vadicsa-tető – Kis-kő – Bárna – Szép-hegy – Szilváskőpuszta – Zagyvaróna	Táv: 15,0 km Szint: 540 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Május 19-23. szo.-sze.</b>	<b>Pünkösd a Mecsekben</b>	
Szervező: Miheller Tibor		<i>Mecsek</i>
<b>Május 24. csütörtök</b>	<b>A természet napja</b>	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Fő tér – Kálvária – Pipis-hegy – Nagy-Ortás – Vadaskert – Tarján Vendéglő	Táv: 4,8 km Szint: 180 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Május 26. szombat</b>	<b>Fordított markazi körtúra</b>	****
Túravezető: Dr. Pilinyi László	Kékestető – Négyeshatár – Kis-kő – Markazi vár – Mária- képesfa – Markazi-kapu – Disznó-kő – Sas-kő – Kékestető	Táv: 17,0 km Szint: 900 m <i>Mátra</i>

<b>Június 2. szombat</b>	<b>Függőség</b>	<b>***</b>
Túravezető: Tóth Beáta	Mátraszőlős, Felszabadulás út – Purga – Macska-hegy – Garábi-nyereg – Zsákfa – Függő-kő-völgy – Kis-bánya – Mátraszőlős, Felszabadulás út	Táv: 11,3 km Szint: 400 m <i>Cserhát</i>
<b>Június 3. vasárnap</b>	<b>Zsiványkodunk</b>	<b>***</b>
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátrakeresztes – Zsivány-barlang – Sziklakapu – Nyikom-kilátó – Pásztó	Táv: 13,0 km Szint: 470 m <i>Mátra</i>
<b>Június 6. szerda</b>	<b>Óvodás túra</b>	<b>*</b>
Túravezető: Kékesi Éva	Salgóbánya – Medves Hotel – Zagyva-forrás – Zenthe Ferenc-emplékpark	Táv: 3,0 km Szint: 100 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Június 9. szombat</b>	<b>Szentkúti kör</b>	<b>***</b>
Túravezető: Félegyházi Éva	Szentkút, parkoló – (Barlanglakások) – Szent László- hasadék – Sámsonháza – Fejérvő vára – Sámsonháza – Szentkút	Táv: 12,5 km Szint: 370 m <i>Cserhát</i>
<b>Június 10. vasárnap</b>	<b>Felvidéki vizeken</b>	<b>***</b>
Túravezető: Vincze Gábor	Szilváskőpusztai elágazás – Tajtipusztai romja – Nagy- Aszaló (Sušidlo) – Tajti-víztározó – Medveshidegkút – Ördög-hegy – Péterfalai-víztározó – Gömöralmág – busszal Tajti – Cered	Táv: 21,2 km Szint: 210 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Június 14. csütörtök</b>	<b>Salgótarján – Karancsalja</b>	<b>**</b>
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Karancs utca – Pipis-hegy – Nagy-Ortás – Galagonyás – Karancsalja, Csengő Csárda	Táv: 7,1 km Szint: 270 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Június 16. szombat</b>	<b>Borsodi-dombokon</b>	<b>***</b>
Túravezető: Vincze Gábor	Ózd – Biben-hegy – Bartók-lápa – Borsodszentgyörgy – Palina-völgy – Dobronya-fő – Szúnyogos – Kohász-forrás – Járdánháza	Táv: 19,5 km Szint: 380 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Június 23-24. szo.-v.</b>	<b>Szentivánj Ágasváron</b>	
Szervező: Miheller Tibor		
<b>Június 23. szombat</b>	<b>A Medves szépségei</b>	<b>***</b>
Túravezető: Tolmácsi József	Somoskő – Medvespuszta – Dobogó – Karád-nyereg – Pogányvár – Karád-nyereg – Medves – Macskalyuki- kőbánya – Somoskő	Táv: 18,0 km Szint: 670 m <i>Cseres-hegység</i>
<b>Június 24. vasárnap</b>	<b>Aknakereső</b>	<b>*</b>
Túravezető: Fazekas Melinda	Baglyasalja – Gusztáv-akna – Karancsalja	Táv: 5,0 km Szint: 80 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>

<b>Június 30. szombat</b>	<b>Bagolytanya túra</b>	****
Túravezető: Bodrogi László	Bárna – Kis-kő – Szilaspogony – Békák-bérce – Bagolytanya – Kis-Rákos – Nagy-kő – Bárna	Táv: 22,0 km Szint: 660 m <i>Heves-Borsodi-dombs.</i>
<b>Július 1. vasárnap</b>	<b>A Király kopasza</b>	****
Túravezető: Miheller Tibor	Garamfő (Telgárt) – Király-szikla – Király-kopasz – Királyhegyalja (Šumiac)	Táv: 12,2 km Szint: 1120 m <i>Alacsony-Tátra</i>
<b>Július 8. vasárnap</b>	<b>Rabok nyomában</b>	***
Túravezető: Dr. Pilinyi László	Recsk „munkatábor”, Nemzeti emlékpark – Várbükki erdészház – Domszlói-kapu – Oroszlánvár – Recsk	Táv: 13,0 km Szint: 600 m <i>Mátra</i>
<b>Július 14. szombat</b>	<b>Felvidéki pancsolás</b>	***
Túravezető: Tóth Beáta	Diviny – Divinyi vár – a Ruzsinai-tó körül – Ruzsina – Kápolna (historicky názov inak) – S. Ziar – Diviny	Táv: 13,6 km Szint: 380 m <i>Cseres-hegység</i>
<b>Július 15. vasárnap</b>	<b>Eger-vár-túra</b>	***
Túravezető: Józsa Gábor	Eger, autóbusz-pályaudvar – Várfal-sétány – Nagy-Eged – Érseki szőlőbirtok – Eger, belváros	Táv: 10,0 km Szint: 450 m <i>Bükk</i>
<b>Július 21. szombat</b>	<b>Csörög a Csörgő</b>	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátrakeresztes – Csörgő-szurdok – Hutahely – Mátraszentimre – Bagolyirtás	Táv: 10,0 km Szint: 520 m <i>Mátra</i>
<b>Július 22. vasárnap</b>	<b>Három tó túra</b>	**
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Tóstrand – Kercseg-lapos – Karancs esőház – Margit-forrás – Sátorosi-bányató – Belina-tó – Terasz Étterem – Somoskőújfalu	Táv: 11,8 km Szint: 350 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Július 28. szombat</b>	<b>Mátrai kalandtúra</b>	****
Túravezető: Vincze Gábor	Szurdokpüspöki – Szurdok-völgy – Pince-patak-völgye – Tilalmas-tető – János-vára – Rédei-Nagy-patak-völgye – Mély-völgy – Puszkaporos-kút – Mész-part – Tehéntánc – Vár-hegy – Gyöngyöspata, borpince	Táv: 17,0 km Szint: 490 m <i>Mátra</i>
<b>Augusztus 5. vasárnap</b>	<b>Barangolás a Medvesen</b>	**
Túravezető: Miheller Tibor	A pontos tervet a várható időjárás ismeretében a túra meghirdetése tartalmazza majd	Táv: 10 km Szint: 100 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Augusztus 18. szombat</b>	<b>BAZALT teljesítménytúrák</b>	
Szervezők: Novohrad-Nógrád Geopark, Tarjáni Szabadidősport Klub, Zöld Út Természetjárók Egyesülete		<i>Karancs-Medves vidéke</i>

<b>Augusztus 19. vasárnap</b>	<b>Éjszakai túra a Medvesen</b>	<b>**</b>
Túravezető: Fazekas Melinda	Somoskő – Medvespuszta – Medves-fennsík – Salgóbánya	Táv: 6,8 km Szint: 160 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Augusztus 20. hétfő</b>	<b>Csillagos tűzijáték</b>	<b>***</b>
Túravezető: Tóth Beáta	Somoskő – Medves-fennsík – Salgóbánya – Salgóvár – Tatár-árok – Tóstrand	Táv: 14,0 km Szint: 275 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Aug. 25. – szept. 3.</b>	<b>Kalandozás Szlovéniában</b>	
Szervező: Mangó Éva		<i>Júliai-Alpok</i>
<b>Szept. 8. szombat</b>	<b>Somszüret</b>	<b>***</b>
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátraszőlős – Függő-kő – Garábi-nyereg – Tepke-kilátó –Pásztó	Táv: 16,8 km Szint: 490 m <i>Cserhát</i>
<b>Szept. 9. vasárnap</b>	<b>Rajzos rajzás</b>	<b>**</b>
Túravezető: Vincze Gábor	Somoskőújfalu – Pogányvár – Láz-oldal – Bikkréti-tó – Rajzos-sziklák – Kelenc-hegy – Brucki-bánya – Macskalyuk-bánya – Somoskő	Táv: 12,0 km Szint: 370 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Szept. 13. csütörtök</b>	<b>Gedőczy körtúra</b>	<b>*</b>
Túravezető: Fazekas Melinda	Tóstrand – Gedőcz-tető – Ponyi-tető – Kereszt-haraszt – Camping	Táv: 3,9 km Szint: 80 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Szept. 15-19. szo-sze</b>	<b>Hosszú hétvége Sárospatakon</b>	
Szervező: Miheller Tibor		<i>Bodrogköz – Zempléni-hg.</i>
<b>Szept. 22. szombat</b>	<b>Természetjárók Napja</b>	
Szervező: Magyar Természetjáró Szövetség		<i>Dobogókő</i>
<b>Szept. 23. vasárnap</b>	<b>Tábi tavas</b>	<b>***</b>
Túravezető: Félegyházi Éva	Rimóc – Fogadalmi-kápolna – Sajgói-nyereg – Tábi-tó – Varsány – Rimóc	Táv: 13,0 km Szint: 520 m <i>Cserhát</i>
<b>Szeptember 28-30. p-v</b>	<b>Kelet-Magyar Természetjáró Vezetők Találkozója</b>	
Szervező: ZÚTE		
<b>Szept. 29. szombat</b>	<b>Ilona megkerülése</b>	<b>***</b>
Túravezető: Dr. Pilinyi László	Parádfürdő, Szent István-csevicekút – Ilona-vízesés – Markazi-kapu – Rózsaszállás – Parádfürdő	Táv: 12,0 km Szint: 500 m <i>Mátra</i>
<b>Október 06. szombat</b>	<b>Világ Gyalogló Nap – Megyei találkozó</b>	
Szervező: Tarjáni Szabadidősport Klub, Zöld Út Természetjárók Egyesülete		<i>Karancs-Medves vidéke</i>



<b>Október 14. vasárnap</b>	<b>Szilvás-kői hasadék</b>	<b>**</b>
Túravezető: Tolmácsi József	Zagyvaróna – Petik-láza-völgy – Szilvás-kő – Rónabánya – Salgóbánya – Zagyvaróna	Táv: 14,0 km Szint: 375 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Október 17. szerda</b>	<b>„Nyugdíjas” túra</b>	<b>**</b>
Túravezető: Vincze Gábor	Mátraháza – Veronika-rét – Sor-kő (Erdőrezervátum) – Gabi-halála – Petőfi-forrás – Hurok-út – Fiú-Marhád – Ilona-völgyi-vízesés – Szent István-csevicekút – Ilona- völgy – Parádfüzdő	Táv: 16,0 km Szint: 170 m <i>Mátra</i>
<b>Október 20. szombat</b>	<b>Macskaköves túra</b>	<b>**</b>
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Camping – Tatár-árok – Eresztvény – Somoskő – Országhatár – Macskalyuki-kilátó+bánya – Bikkrét – Terasz étterem – Somoskőújfalú	Táv: 14,0 km Szint: 360 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Október 25. csütörtök</b>	<b>Pécs-kőtől a Pécskőig</b>	<b>*</b>
Túravezető: Fazekas Melinda	Pécskő-nyereg – Pécs-kő – Damjanich út – Salgótarján, belváros	Táv: 5,0 km Szint: 120 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Október 27. szombat</b>	<b>Jövő évi túrák tervezése</b>	
<b>November 8. csütörtök</b>	<b>„Kemerovo körút”</b>	<b>*</b>
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Karancs utca — Pipis-hegy — Nagy-Ortás — Kemerovó-lakótelep	Táv: 4,0 km Szint: 160 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Nov. 11. vasárnap</b>	<b>Galagonyatúra</b>	<b>**</b>
Túravezető: Miheller Tibor	Karancsberény – Pálházi-völgy – Légrády vadászház – Kőbányai út – Sátorosi-bányató – horgászto – Bikkrét – Somoskőújfalú	Táv: 12,0 km Szint: 200 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Nov. 17. szombat</b>	<b>Tarján körüli tekergés</b>	<b>**</b>
Túravezető: Vincze Gábor	Zagyvaróna – Őr-hegy – Erőműi salakhegyek – Pintér- telepi Viola-Maja-kilátó – Hurka-Pécskő – Pécs-kő – Dolinka – „Kohász” – Acélgyári-salakhegy – Gedőcz-tető – Sipka-szoros – Ponyi-árnyék – Tóstrand	Táv: 14,2 km Szint: 510 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Nov. 18. vasárnap</b>	<b>Tarjáni karéj</b>	<b>**</b>
Túravezető: Bodrogi László	Salgótarján, Szent István tér – Karancs út – Országzászló – sárga sáv és piros sáv találkozási csomópontja – Curgó-kút – Kercseg-patak-völgy – Kis-Kercseg – S és P sáv találkozás – Kupán-hegyes – Kercseg-tető – Havas – Beszterce ltp., buszmegálló	Táv: 12,0 km Szint: 370 m <i>Karancs-Medves vidék</i>
<b>Nov. 24. szombat</b>	<b>Évzáró bál</b>	

<b>December 2. vasárnap</b>	<b>Adventi séta Egerben</b>	<b>**</b>
Túravezető: Józsa Gábor	Eger, autóbusz-pályaudvar – Várfal-sétány – Szent Donát-oszlop – Érseki szőlőbirtok – Érsekkert – Eger, belváros	Táv: 9,5 km Szint: 125 m <i>Bükk</i>
<b>December 6. csütörtök</b>	<b>Mikulás túra</b>	<b>**</b>
Túravezető: Fazekas Melinda	Tóstrand — Kőbányai út — Kercseg-lapos — Curgós — Gyurtyános — Salgótarján	Táv: 9,5 km Szint: 180 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Dec. 16. vasárnap</b>	<b>Luca napi túra</b>	<b>**</b>
Túravezető: Félegyházi Éva	Salgótarján, Camping telep – Tatár-árok – Salgói vár – Boszorkány-kő – Tatár-árok – Camping telep	Táv: 8,0 km Szint: 400 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>December 26. szerda</b>	<b>Karácsony a Karancson</b>	<b>**</b>
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Karancs-kilátó – Karancs-kápolna – Kőbányai út – Tóstrand	Táv: 10,0 km Szint: 490 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>December 31. hétfő</b>	<b>Szilveszter a Karancson</b>	<b>**</b>
Túravezető: Miheller Tibor	Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Esőház – Karancs-kilátó – Szent Margit-kápolna – Kőbányai út – Tóstrand	Táv: 10,0 km Szint: 490 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>

#### **A túrák nehézsége:**

- \* Könnyebb túrák, kirándulások közeli célpontokhoz, kiépített útvonalon (például tanösvényen). Alig pár kilométer; néhány méteres a szintemelkedés.
- \*\* Ezek azok, amit egy átlagos túrázó könnyed túrának nevez, pár óra alatt teljesíthetőek. Szintemelkedés, nehezebb terepviszony is lehet már benne néhol.
- \*\*\* Kényelmes tempóban, sok megállással akár egy egész napos, könnyebb túrák. Kevesebb megállással akár 5 óra alatt is teljesíthetőek.
- \*\*\*\* Fárasztóbb, kevés megállással is egész napot kitöltő túrák, sokszor nehéz terepviszonyok közt. Egy edzettebb túrázónak könnyedén teljesíthető, de egy ritkán gyalogló számára már megerőltető.

#### **Túravezetőink elérhetősége, amely túra ügyekben hívható:**

Bodrogi László	20/498-5927	Noszky Zoltán	70/941-9592
Félegyházi Éva	20/355-1674	Dr. Pilinyi László	20/997-3301
Józsa Gábor	30/410-2947	Tolmácsi József	32/431-444; 20/487-7963
Kaszás Józsefné	20/921-3726	Tóth Beáta	70/387-9331
Miheller Tibor	20/973-4027	Vincze Gábor	20/424-9856

## Az egyesület működése

Egyesületünk, a Zöld Út Természetjárók Egyesülete (ZÚTE) 1994. január 1. óta működik. Célunk a rendszeres természetjárás és ennek népszerűsítése; a rendszeres gyalogtúrázás lehetőségének biztosítása; közösségi élet kibontakoztatása, építése, fenntartása; a lakosság szabadidősportjának segítése; természetjárással, környezetvédelemmel kapcsolatos ismeretterjesztés. Elsősorban a gyalogtúrázás, a teljesítménytúrázás, magas-hegyi túrázás szerepel programjainkban.

Tagsági díjaink 2018. évben:

- felnőtt és nyugdíjas 2000 Ft
- ifjúsági (tanuló) 1000 Ft

Tagdíjfizetésre minden év január hónapjában az egyesületi összejöveteleken van lehetőség, minden pénteken 16:00-tól 17:00-ig a József Attila Művelődési és Konferencia Központban (Salgótarján, Fő tér 5.)

Mit nyújtunk a tagsági díj ellenében? Először is sok-sok élményt, új barátokat, ami pénzben nem fejezhető ki. Másodsorban évenként megjelenő programfüzetet adunk tagjainknak, amelyből mindenki kedvére csemegézhet a különböző nehézségű túrák között. A tagok részt vehetnek a programokon, a ZÚTE taggyűlésén, az egyesületi összejöveteleken, részesülhetnek az egyesület által nyújtott kedvezményekben.

Mit várunk el a tagtársainktól? Aktív részvételt az egyesület céljainak megvalósításában, alapszabályunk betartását, a vezetőség határozatainak végrehajtását, a ZÚTE vagyon megóvását, sportszerű és természetbarát viselkedést.

Az egyesület meghirdetett rendezvényei nyitottak, azokon bárki részt vehet, nemcsak az egyesület tagjai. A részvétel lehetősége ingyenes.

Szívesen várunk magunk közé mindenkit, aki csatlakozni szeretne hozzánk. Az egyesületünk tagja lehet bárki, aki az alapszabályunkat elfogadja és a tagsági díjat megfizeti. A tagfelvételtől az elnökség dönt.

Kedves leendő túratársunk: amennyiben kellőképpen megfontoltad a döntésedet és elfogadod a ZÚTE tagsággal járó kötelezettségeket, akkor találkozzunk valamelyik egyesületi összejöveteleken!

## A túrákkal kapcsolatos tudnivalók

A túrázás kortalan... Ha senkit sem sért, tegeződünk!

Az éves túratervben szereplő kiírások, az útvonalon kívül más információt is tartalmaznak. Kérjük, hogy a túrákra történő jelentkezés előtt ezeket az adatokat is vegyétek figyelembe!

A **táv**: a túra tervezett hossza km-ben. Pl.: 24 km Salgótarjánból Szentkútra a „Zarándok úton” eljutni.

A **szint**: a felfelé irányban megteendő összesített magasságot jelenti. Összehasonlítóképpen: 100 m szint megfelel annak, mintha egy 25 emeletes ház legfelső emeletére kellene felgyalogolnotok! Közel 500 méter szintet kell leküzdeni, ha a Tóstrandtól a Karancs-kilátó tetejére akarunk feljutni!

A **találkozó helye és időpontja** a [www.zute.hu](http://www.zute.hu) honlapon, facebook oldalunkon, a Salgótarjáni Városi Televízióban, a Nógrád Megyei Hírlapban, a Tourinform honlapján, a Superinfóban jelenik meg.

A **találkozás időpontjával** kapcsolatban megjegyezzük, hogy az indulási időtől vonatnál 15 perccel, autóbusznál 10 perccel, egyéb esetben 5 perccel korábban érkezettek be.

A túra esetleges költségeit az egyesületi összejöveteleken, vagy az érintett túravezetőtől tudhatjátok meg, telefonon.

## Általános tudnivalók:

A túrára az időjárásnak megfelelően, rétegesen öltözzetek, hogy a terepviszonyokhoz és a menetsebességhez igazodva könnyebben változtathassatok a ruházaton. Lehetőleg zárt lábbelit használjatok, javasoljuk a recézett talpú, legalább bokáig érő cipőt, bakancsot, esetleg a „serpa szandált”. Arra alkalmatlan öltözékben a túrán senki sem vehet részt! Enni- és innivalóról mindenki magának gondoskodjon. Meleg időben kerüljétek a gyorsan romló élelmiszereket. Ha gyógyszert szedtek, a használati utasítással együtt csomagoljátok be azt és tájékoztassátok róla a túravezetőt. A tériszonyotokat is időben

jelezzétek. A túrához szükséges anyagokat (élelem, tartalék ruházat, gyógyszer, térkép stb.) hátizsákba, esetleg oldalszákba pakoljátok, hogy mindkét kezetek szabad legyen. Fontos, hogy csak annyit csomagoljatok, amennyit el is bírtok!

Végezetül még két tanács: csak azokra a túrákra jelentkeztek, amelyek fizikai teherbírástoknak és egészségi állapototoknak megfelelnek.

Ha a túrán nem kívántok végiggyalogolni, időben tájékoztassátok a vezetőt. A túravezető a kiírt útvonalról csak indokolt esetben tér el, tehát más irányú program miatt rövidítést ne kérjétek, hanem egy útba eső lakott helyen szakítsátok meg a túrát, a korábbi hazautazás érdekében.

Ha segíteni akarjátok a természetjárást a személyi jövedelemadótok 1%-ával, és azt rajtunk keresztül óhajtjátok megtenni, figyelmetekbe ajánljuk egyesületünk **18630705-1-12** adószámát. Előre is köszönjük a segítséget!

A túrák változtatásának jogát fenntartjuk, azokon mindenki saját felelősségére vehet részt.

Minden kirándulni, túrázni vágyót szeretettel hívunk és várunk!

Külön köszönet jár támogatóinknak:



***a József Attila Művelődési és Konferencia Központnak  
és Salgótarján Megyei Jogú Város Önkormányzatának***

valamint a hirdetéseink megjelenítéséért:

***a Nógrád Megyei Hírlapnak***

***a Salgótarjáni Superinfónak***

***a Salgótarjáni Városi Televízióknak***

***a Rádió 1 (Focus) Rádióknak***

***és a [www.3100.hu](http://www.3100.hu) honlapnak***

Egyesületünk tagja a **Magyar Természetjáró Szövetségnek**.

Péntekenként 16:00–17:00 között vagyunk megtalálhatók  
a József Attila Művelődési és Konferencia Központban, Salgótarján, Fő tér 5.

Honlapunk címe: [www.zute.hu](http://www.zute.hu)

Facebook: [www.facebook.com/ZoldUtTE](https://www.facebook.com/ZoldUtTE)

Postacímünk: 3100 Salgótarján, Rákóczi út 36.

Email: [info@zute.hu](mailto:info@zute.hu); [zoldutte@gmail.com](mailto:zoldutte@gmail.com)

