

Z Ú T E



2019.

*„Turista az, akinek gyönyörűség a kilátás, akinek barátja a csend, és akinek élmény a vihar. Megáll a réteken, megbámulja a virágok pompáját, nyitott szívvel hallgatja a madarak vidám beszédét, csendes bámulattal áll meg a hatalmas fenyők alatt és áhítattal néz a magasba szökő sziklabércre. Nem esik kétségbe, ha megered a zápor, nem ijed meg a keményre fagyott úttól, nem riasztja vissza a sár és nem rémíti meg az éjszaka.
A természet csak szép tud lenni!”*

(Zubor István)

Január 1. kedd	Újévi túra	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Salgói vár és vissza	Táv: 2,4 km Szint: 135 m <i>Medves vidék</i>
Január 5. szombat	Kökénytúra	**
Túravezető: Miheller Tibor	Zagyvaróna – Petik-láza-völgy – Szilvás-kő – Rónabánya – Salgóbánya	Táv: 11,6 km Szint: 375 m <i>Medves vidék</i>
Január 11. péntek	Kegyeleti túra a Nagy-Pietrosz áldozatai emlékére	**
Túravezető: Tolmácsi József	Salgótarjáni régi köztemető főbejárat – Felső kijárat kapu – Volt sípálya – Pécskő – és vissza <i>(A túra dátuma változhat az önkormányzati megemlékezéstől függően!)</i>	Táv: 4,4 km Szint: 250 m <i>Medves vidék</i>
Január 12. szombat	Vadettető túra	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Tóstrand – Kercseg lapos – Hamincó – Somoskőújfalu, alagút – Eresztvény – Petőfi-sétány – Somoskő, vadaspark – Somoskő buszforduló	Táv: 11,6 km Szint: 430 m <i>Karancs-Medves</i>
Január 19. szombat	Várnak a várak	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátrakeresztes – Ágasvár – Gombás-tető – Hasznosi vár – Tari vár – Tar, vasútállomás	Táv: 14,5 km Szint: 370 m <i>Mátra</i>
Január 26. szombat	Hótaposó túra a Medves-fennsíkra	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Medves Hotel – Medves-fennsík – Kadlót-kereszt és vissza	Táv: 4,6 km Szint: 50 m <i>Medves vidék</i>
Február 2. szombat	Maconkáról Maconkára	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Maconka – Nagybátony Ófalu – Felsőlengyend Pusztatemplom rom – Alsólengyend – Maconka tókerülés	Táv: 13,8 km Szint: 165 m <i>Mátra</i>
Február 6. szerda	Nyugdíjas túra	**
Túravezető: Vincze Gábor	Mátraháza – Veronika-rét – Sor-kő (Erdőrezervátum) – Gabi-halála – Petőfi-forrás – Hurok-út – Fiú-Marhád – Ilona-völgyi-vízesés – Szent István-csevicekút – Ilona-völgy – Parádfürdő	Táv: 16,0 km Szint: 170 m <i>Mátra</i>
Február 9. szombat	Napozó túra a Medvesre	**
Túravezető: Tolmácsi József	Somoskő – Medves-pusztta – Medves elágazó – Réti-kereszt – Salgóbánya	Táv: 6,6 km Szint: 175 m <i>Medves vidék</i>
Február 16. szombat	Farsangi bál	
Szervező: ZÚTE	Helyszín: Salgótarján, Tarján Vendéglő és Rendezvényház	

Február 17.vasárnap	Sípark túra	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Mátraszentimre, sípark – Mátraszentlászló, Vöröskői kilátó – Szorospaták – Bátonyterenye	Táv: 13,5 km Szint: 160 m <i>Mátra</i>
Február 23.szombat	Jégcsapos kalandos	***
Túravezető: Vincze Gábor	Mátraverebély, vasúti megállóhely – Mocsolyás – Macska-árok, dácittufa erózió – Szakadás-gödör – Felső-Csevice-kút – Fehérbánya – Tar, vasútállomás.	Táv: 9,2 km Szint: 310 m <i>Mátra</i>
Február 24.vasárnap	Morotva	**
Túravezető: Tóth Beáta	Dejtár – Páskom-tanösvény – Morotva-tavak kilátó – Morotva-tavak – Dejtár	Táv: 12,0 km Szint: 85 m <i>Cserhát</i>
Március 2. szombat	Szemétszedő túra a Salgói várra	*
Túravezető: Tolmácsi József	Salgótarján, Camping – Tatár-árok – Salgópuszta – Salgóvár	Táv: 4,0 km Szint: 300 m <i>Medves vidék</i>
Március 9. szombat	Nőnap túra	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátranovák – Mátracserpuszta – Nagy-kő – Bárna	Táv: 10,7 km Szint: 470 m <i>Medves vidék</i>
Március 10.vasárnap	Zaránd-ok	***
Túravezető: Tóth Beáta	Salgótarján, Baglyaskő – Baglyasalja, buszforduló – "Z-" Kotyháza – Krakkópuszta – Szentkút	Táv: 20,0 km Szint: 480 m <i>Medves vidék</i>
Március 15. péntek	Petőfi Sándor emléktúra	**
Túravezető: Józsa Gábor Miheller Tibor	Salgótarján, Camping – Tatár-árok – Salgópuszta – Salgóvár	Táv: 4,0 km Szint: 300 m <i>Medves vidék</i>
Március 16.szombat	Taggyűlés	
Március 23.szombat	Víz világnapja	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Medves Hotel – Zagyva-forrás – Zagyvaróna	Táv: 4,4 km Szint: 40 m <i>Medves vidék</i>
Március 30.szombat	Riolittufa	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátraszele – Sáska-kő – Riolittufa – Kota – Pécs-kő – Salgótarján, Fő tér	Táv: 13,8 km Szint: 510 m <i>Medves vidék</i>

Március 31.vasárnap	Karancs kör	***
Túravezető: Félegyházi Éva	Salgótarján, Károlyi Söröző – Gyurtyános – Kercseg-lapos – Köves út – Karancs kilátó – Karancs kápolna – Ceberna völgy – Nagy Ortás – Gyurtyános – Károlyi Söröző	Táv: 10,0 km Szint: 400 m <i>Karancs</i>
Április 6. szombat	Salgó - Tarján - Vár	***
Túravezető: Józsa Gábor	Salgótarján Tóstrand – Kercsegi elágazó – Somoskőújfalu – Eresztvény – Salgó vára – Salgótarján Tóstrand	Táv: 14,6 km Szint: 475 m <i>Karancs-Medves</i>
Április 7. vasárnap	Munkatúra	
Április 9–12.	Strandolós kaptárkereső	
Szervező: Vincze Gábor	Többnapos program, középpontja Bogács	<i>Bükk</i>
Április 13–14.	Munkatúra hétvége	
Április 22. hétfő	Locsolkodós túra	**
Túravezető: Tolmácsi József	Salgótarján, Tóstrand – Zagyvaróna – Salgóbánya – Középbánya-tó – Medves-magosa – Somoskő	Táv: 11,0 km Szint: 360 m <i>Medves vidék</i>
Április 27. szombat	Karancs-Medves teljesítménytúrák	
Szervező: ZÚTE	A hagyományos teljesítménytúrák 20/35/50 km-es távon	
Április 28. vasárnap	Lyukacsos	***
Túravezető: Tóth Beáta	Mátranovák – Fehérszék – Gátas-rét – Fény-kő – Lejes-patak völgye – Szénégető-völgy – Lyukas-kő – Nagy-Lyukas-kő – Kis-Lyukas-kő – Szent-völgy – Ivád	Táv: 16,0 km Szint: 420 m <i>Medves-vidék</i>
Május 4. szombat	Szent Flórián túra	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Hivatásos Tűzoltóság – Pécskő – Ponyi-pusztá – Salgóbánya – Mogyorósi kilátó – Rónafalu, Önkéntes Tűzoltóság	Táv: 13,0 km Szint: 400 m <i>Medves-vidék</i>
Május 5. vasárnap	Az 1919-es "Honvédő Város" emlékére	***
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Karancs-kilátó – Kercseg-lapos – Nagy-Ortás – Pipis-hegy – Salgótarján, Karancs utca	Táv: 13,6 km Szint: 600 m <i>Karancs</i>
Május 11. szombat	Munkatúra	
Május 12. vasárnap	A Mátra virágoskertje	***
Túravezető: Vincze Gábor	Gyöngyös, autóbusz állomás – Sár-hegy – Szent Anna-tó – Pipis-hegy-oldal – Mátrafüred – Kozmáry-kilátó – Körtvélyes – Sástó	Táv: 12,7 km Szint: 565 m <i>Mátra</i>

Május 18. szombat	Munkatúra	
Május 19. vasárnap	Bércről-bércre, Csillebércre	***
Túravezető: Miheller Tibor	Budaörs – Kő-hegy – Odvas-hegy – Sorrentó – Csillebérc – Normafa – János-hegy – Szépjuhászné	Táv: 15,0 km Szint: 700 m <i>Budai-hegység</i>
Május 25. szombat	Markazi körtúra	****
Túravezető: Pilinyi László	Kékestető – Sas-kő – Markazi Kapu – Képesfa – Markazi Vár – Kis-kő – Hármashatár – Kékes	Táv: 17,0 km Szint: 900 m <i>Mátra</i>
Május 26. vasárnap	Nemes kertek	**
Túravezető: Tóth Beáta	Szécsény, magyargéci elágazás – Benczúrfalvi Kastélypark – "Z-" – Szécsény Várkert	Táv: 11,0 km Szint: 200 m <i>Cserhát</i>
Június 1. szombat	Buják - Vár túra	***
Túravezető: Félegyházi Éva	Buják Kálvária – Sasbérc – Bujáki vár – Buják	Táv: 16,0 km Szint: 400 m <i>Cserhát</i>
Június 8–12.	Őrségváltás	
Szervező: Miheller Tibor	Többnapos túra az Őrségben és a Göcsejben. Mindaz, ami kimaradt és mindaz, ami leginkább tetszett az elmúlt években.	<i>Őrség - Göcsej</i>
Június 12. szerda	Óvodás túra	*
Túravezető: Kékesi Éva	Salgóháza – Medves Hotel – Zagyva-forrás – Zenthe Ferenc- emlékpark	Táv: 3,0 km Szint: 100 m <i>Medves vidék</i>
Június 15. szombat	Tarjáni világos	***
Túravezető: Vincze Gábor	Gyöngyöstarjáni elágazó Gy.tarján — Világos-hegy — Tót- hegyes — Péterke-hegy — Nagy-rétek - Mátrakeresztes	Táv: 16,5 km Szint: 730 m <i>Mátra</i>
Június 22. szombat	Nyári napforduló	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Tóstrand – Gedőcz-tető – Ponyi-tető – Kereszt- haraszt – Camping	Táv: 3,9 km Szint: 80 m <i>Medves vidék</i>
Június 23. vasárnap	Medves szépségei	***
Túravezető: Tolmácsi József	Somoskő – Medvespuszta – Dobogó – Karád-nyereg – Pogányvár – Karád-nyereg – Medves – Macskalyuki-kőbánya – Somoskő	Táv: 18,0 km Szint: 670 m <i>Karancs-Medves</i>
Június 29. szombat	Libafesztivál	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Szurdokpüspöki, vasútállomás – Remete barlang – Pince-sor – iskolaudvar – vasútállomás	Táv: 5,0 km Szint: 120 m <i>Mátra</i>

Június 29. szombat	Smíró Feri útja 1 kis +-szal	***
Túravezető: Pílinyi László	Mátraalmás – Galyavár – Galyatető – Mátraszentlászló – Smíró Feri útja – Mátraalmás	Táv: 12,0 km Szint: 500 m <i>Mátra</i>
Július 6. szombat	Szent Margit túra	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Karancsalja – Hármaskereszt – Karancs, Szent Margit-kápolna – Karancs, kilátó – Kőbányai út – Salgótarján, Tóstrand	Táv: 8,5 km Szint: 510 m <i>Karancs</i>
Július 13. szombat	"Muzsikál az erdő"	**
Túravezető: Fazekas Melinda	Tar, vasútállomás – Tuzson arborétum – Tar, vasútállomás	Táv: 10,2 km Szint: 150 m <i>Mátra</i>
Július 20. szombat	Csörög a Csörgő	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátrakeresztes – Csörgő-szurdok – Hutahely – Mátraszentimre – Fallóskút – Holtner forrás – Mátrakeresztes	Táv: 13,5 km Szint: 465 m <i>Mátra</i>
Júl. 27.–aug. 3.	Visszatérés Zsárba	
Szervező: Miheller Tibor	Magashegyi túrahét a Liptói-Havasokban és egy kicsit a Magas-Tátrában.	<i>Liptói-Havasok</i>
Július 27. szombat	Kis-Kőre fel	***
Túravezető: Tolmácsi József	Bárna – Vadicsa-tető – Kis-kő – Bárna – Szép-hegy – Szilvaskőpuszta – Zagyvaróna	Táv: 15,0 km Szint: 540 m <i>Medves vidék</i>
Aug. 11. vasárnap	Barangolás a Medvesen, 25 évesen...	**
Túravezető: Miheller Tibor	Családi túra a fennsíkon, mindig egy kicsit másként, az idén jubileumi rendezvényként...	Táv: 10,0 km Szint: 200 m <i>Medves</i>
Aug. 17. szombat	Medves-vidéki Dupla	***
Túravezető: Vincze Gábor	Bárna – Szer-kő – Vízálló-dűlő – Meleg-hegy – Tajti-víztározó – (rövidítés Ceredre 10,7 km; 320m) – Vecseklő – Mária-forrás – Herceg-kő – Medves-fennsík – Somoskő (Ceredi indulással 13,0 km; 350m)	Táv: 17,9 km Szint: 670 m <i>Medves vidék</i> <i>Medvesalja</i>
Augusztus 17–21.	Visszatérés Szolnokra	
Szervező: Miheller Tibor	Többnapos autóbuzsós túra Szolnok környékén, a 10 évvel ezelőtt megrendezett Országos Találkozóra emlékezve	
Aug. 19. hétfő	Éjszakai túra a Medvesen	**
Túravezető: Fazekas Melinda	Somoskő – Medvespuszta – Medves-fennsík – Salgóbánya	Táv: 6,8 km Szint: 160 m <i>Medves vidék</i>

Aug. 24. szombat	Bazalt TT	
Szervező: TSzSK	Teljesítménytúra Eresztvényből, 15/35/100 km-es távon	
Aug. 31. szombat	Eger - Vár - Túra	***
Túravezető: Józsa Gábor	Eger autóbusz-pályaudvar – várfal sétány – Nagy-Eged – Érseki szőlőbirtok – Eger belváros	Táv: 10,0 km Szint: 450 m <i>Bükk</i>
Szept. 1. vasárnap	Tarnai kőtúra 2	****
Túravezető: Vincze Gábor	Bükkszenterzsébet – Paraszt-tagi-völgy – Nagy-kő – Berek-hegy – Leleszi-völgy – Szarvas-kő (végig a sziklavonulaton) – Szarvas-kő-völgy – vissza a Leleszi-völgyön Tarnaleleszig	Táv: 20,6 km Szint: 470 m <i>Felső-Tarnai-dombság (Ó-Bükk)</i>
Szeptember 5–8.	2. Természetjáró Fesztivál és 3. Nemzetközi nyári turista találkozó	
Szervező: MTSZ	Verőce, Csattogó-völgy	
Szept. 8. vasárnap	Köves túra a Bükkben	***
Túravezető: Félegyházi Éva	János-rét - Három-kő - Tar-kő - Kis-virágos-hegy - Büszkés - Mohos-töbör - Keskeny-rét - Kis-Kőhát nyerge - János-rét	Táv: 14,0 km Szint: 600 m <i>Bükk</i>
Szept. 14. szombat	Somszüret	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátraszőlős, 21-es út – Függő-kő – Garáb nyereg – Tepke kilátó – Mátraszőlős, Mária út – Mátraszőlős, 21-es út	Táv: 15,7 km Szint: 515 m <i>Cserhát</i>
Szept. 15. vasárnap	Bányászati emlékezés	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Pécskő-nyereg – Inászó – Zagyvaróna	Táv: 6,2 km Szint: 20 m <i>Medves vidék</i>
Szept. 21. szombat	Hidegkút és tágabb környéke	***
Túravezető: Pilyinyi László	Mátrakeresztes – Hidegkúti Kulcsosház – Nyikom-tető – Vidróczki barlang – Mátrakeresztes	Táv: 14,0 km Szint: 400 m <i>Mátra</i>
Szept. 21. szombat	31. Természetjárók napja	
Szervező: MTSZ	Dobogókő	
Szept. 29. vasárnap	Szilvás-kői hasadék	***
Túravezető: Tolmácsi József	Zagyvaróna – Petik-láza-völgy – Szilvás-kő – Rónabánya – Salgóbánya – Zagyvaróna	Táv: 14,0 km Szint: 375 m <i>Medves vidék</i>
Október 5. szombat	Világ Gyalogló Nap	
Szervező: TSzSK	Többféle túra Eresztvényből a Tarjáni Szabadidősport Klub szervezésében.	

Október 6. vasárnap	Segítők kirándulása/jutalomútja	
Szervező: ZÚTE	Salgótarján – Bártfa – Hervartó – Szepes vára – Salgótarján	
Október 12.szombat	Vadászösvényen	***
Szervező: Mangó Éva	Visegrád, Apátkúti Erdei Iskola — Ördögmalom-vízesés — Apátkúti-völgy — Pilisszentlászló — Spartacus-vadászösvény — Visegrád	Táv: 15,8 km Szint: 310 m <i>Visegrádi-hegység</i>
Október 19.szombat	Tekergés Tarján körül	***
Túravezető: Vincze Gábor	Salgóbánya – Salgóvár – Boszorkány-kő – Sipka-szoros – Gedőcz-tető – Acélgyári salakhegy (- Kohász M.K. 8,3km 240m+) – Dolinka – Pécskő – Hurka-Pécskő – Pintértelep	Táv: 13,0 km Szint: 550 m <i>Medves vidék</i>
Október 26.szombat	Emléktúra	
Szervező: ZÚTE	Hagyományos túra az Ickós kúthoz	
Nov. 9. szombat	Macskaköves túra	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Camping – Tatár-árok – Eresztvény – Somoskő – Országhatár – Macskalyuki kilátó+bánya – Bikkrét – Terasz étterem – Somoskőújfalu	Táv: 14,0 km Szint: 360 m <i>Medves vidék</i>
Nov. 10. vasárnap	Galagonyatúra	**
Túravezető: Miheller Tibor	Vizlás-Újlak – Védett tölgy – Kökényes – Krakkópusztai temető – Krakkó-völgy – Bükk-völgy – Szúpatak – Szentkút	Táv: 11,4 km Szint: 385 m <i>Cserhát</i>
Nov. 16. szombat	Medves gyöngyszemei	***
Túravezető: Józsa Gábor	Eresztvény – Salgó vára – Salgóbánya – Kisbánya – Középbánya – Somoskő – Eresztvény	Táv: 10,5 km Szint: 350 m <i>Medves vidék</i>
Nov. 23. szombat	Kőlyukoldal	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Kishartyán – Kőlyuk-oldal – Kőkútpuszta – Zsidó hegy – Szánas – Baglyasalja – Baglyas-kő – Salgótarján, Fő tér	Táv: 13,3 km Szint: 400 m <i>Cserhát</i>
Dec. 8. vasárnap	Mikulás túra	**
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Tóstrand — Kőbányai út — Kercseg-lapos — Csurgós — Gyurtyános — Salgótarján	Táv: 9,5 km Szint: 180 m <i>Karancs</i>
Dec. 15. vasárnap	Luca napi túra	***
Túravezető: Félegyházi Éva	Salgótarján, Camping buszforduló – Tatár-árok – Boszorkány-kő – Salgó vára – Tatár-árok – Camping buszforduló	Táv: 10,0 km Szint: 400 m <i>Medves vidék</i>

Dec. 26.	csütörtök	Karácsonyi túra	***
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Karancs-kilátó – Karancs-kápolna – Kőbányai út – Tóstrand	Táv: 10,0 km Szint: 490 m <i>Karancs</i>	
Dec. 31.	kedd	Szilveszter a Salgón	**
Túravezető: Miheller Tibor	Salgótarján, Camping – Salgóvár	Táv: 7,2 km Szint: 285 m <i>Medves-vidék</i>	

Egyesületünkél lehetőség van nordic walking tanulására, túrázásra képzett oktatók vezetésével, külön egyeztetett időpontokban.

A túrák nehézsége:

- * Könnyebb túrák, kirándulások közeli célpontokhoz, kiépített útvonalon (például tanösvényen). Alig pár kilométer; néhány méteres a szintemelkedés.
- ** Ezek azok, amit egy átlagos túrázó könnyed túrának nevez, pár óra alatt teljesíthetőek. Szintemelkedés, nehezebb terepviszony is lehet már benne néhol.
- *** Kényelmes tempóban, sok megállással akár egy egész napos, könnyebb túrák. Kevesebb megállással akár 5 óra alatt is teljesíthetőek.
- **** Fárasztóbb, kevés megállással is egész napot kitöltő túrák, sokszor nehéz terepviszonyok közt. Egy edzettebb túrázónak könnyedén teljesíthető, de egy ritkán gyalogló számára már megerőltető.

Túravezetőink elérhetősége, amelyen túra ügyekben kereshető:

Félegyházi Éva	20/355-1674	Dr. Pilinyi László	20/997-3301
Józsa Gábor	30/410-2947	Tolmácsi József	32/431-444; 20/487-7963
Kaszás Józsefné	20/921-3726	Tóth Beáta	szervezetttura@gmail.com
Miheller Tibor	20/973-4027	Vincze Gábor	20/424-9856
Noszky Zoltán	70/941-9592		

Az egyesület működése

Egyesületünk, a Zöld Út Természetjárók Egyesülete (ZÚTE) 1994. január 1. óta működik. Célunk a rendszeres természetjárás és ennek népszerűsítése; a rendszeres gyalogtúrázás lehetőségének biztosítása; környezetünk turistaútvonalainak karbantartása; közösségi élet kibontakoztatása, építése, fenntartása; a lakosság szabadidősportjának segítése; természetjárással, környezetvédelemmel kapcsolatos ismeretterjesztés. Elsősorban a gyalogtúrázás, a teljesítménytúrázás, magashegyi túrázás szerepel programjainkban.

Tagsági díjaink 2019. évben:

- felnőtt és nyugdíjas 3000 Ft
- ifjúsági (tanuló) 1500 Ft

Tagdíjfizetésre minden év január hónapjában az egyesületi összejöveteleken van lehetőség, minden pénteken 16:00-tól 17:00-ig a József Attila Művelődési és Konferencia Központban (Salgótarján, Fő tér 5.)

Mit nyújtunk a tagsági díj ellenében? Először is sok-sok élményt, új barátokat, ami pénzben nem fejezhető ki. Másodsorban évenként megjelenő programfüzetet adunk tagjainknak, amelyből mindenki kedvére csemegézhet a különböző nehézségű túrák között. A tagok részt vehetnek a programokon, a ZÚTE taggyűlésén, az egyesületi összejöveteleken, részesülhetnek az egyesület által nyújtott kedvezményekben.

Mit várunk el a tagtársainktól? Aktív részvételt az egyesület céljainak megvalósításában, alapszabályunk betartását, a vezetőség határozatainak végrehajtását, a ZÚTE vagyon megővését, sportszerű és természetbarát viselkedést.

Az egyesület meghirdetett rendezvényei nyitottak, azokon bárki részt vehet, nemcsak az egyesület tagjai. A részvétel lehetősége ingyenes.

Szívesen várunk magunk közé mindenkit, aki csatlakozni szeretne hozzánk. Az egyesületünk tagja lehet bárki, aki az alapszabályunkat elfogadja és a tagsági díjat megfizeti. A tagfelvételtől a vezetőség dönt.

Kedves leendő túratársunk: amennyiben kellőképpen megfontoltad a döntésedet és elfogadod a ZÚTE tagsággal járó kötelezettségeket, akkor találkozunk valamelyik egyesületi összejövetelel!

A túrákkal kapcsolatos tudnivalók

A túrázás kortalan... Ha senkit sem sért, tegeződünk!

Az éves túratervben szereplő kiírások, az útvonalon kívül más információt is tartalmaznak. Kérjük, hogy a túrákra történő jelentkezés előtt ezeket az adatokat is vegyétek figyelembe!

A **táv**: a túra tervezett hossza km-ben. Pl.: 24 km Salgótarjánból Szentkútra a „Zarándok úton” eljutni.

A **szint**: a felfelé irányban megteendő összesített magasságot jelenti. Összehasonlításképpen: 100 m szint megfelel annak, mintha egy 25 emeletes ház legfelső emeletére kellene felgyalogolnotok! Közel 500 méter szintet kell leküzdeni, ha a Tóstrandtól a Karancs-kilátó tetejére akarunk feljutni!

A **találkozó helye és időpontja** a www.zute.hu honlapon, facebook oldalunkon, a Salgótarjáni Városi Televízióban, a Nógrád Megyei Hírlapban, a Szuperinfóban jelenik meg.

A **találkozás időpontjával** kapcsolatban megjegyezzük, hogy az indulási időtől vonatnál 15 perccel, autóbussznál 10 perccel, egyéb esetben 5 perccel korábban érkezettek be.

A túra esetleges költségeit az egyesületi összejöveteleken, vagy az érintett túravezetőtől tudhatjátok meg, telefonon.

Általános tudnivalók:

A túrára az időjárásnak megfelelően, rétegesen öltözzetek, hogy a terepviszonyokhoz és a menetsebességhez igazodva könnyebben változtathassatok a ruházaton. Lehetőleg zárt lábbelit használjatok, javasoljuk a recézett talpú, legalább bokáig érő cipőt, bakancsot, esetleg a „serpa szandált”. Arra alkalmatlan öltözékben a túrán senki sem vehet részt! Enni- és innivalóról mindenki magának gondoskodjon. Meleg időben kerüljétek a gyorsan romló élelmiszereket. Ha gyógyszert szedtek, a használati utasítással együtt csomagoljátok be azt és tájékoztassátok róla a túravezetőt. A tériszonyotokat is időben jelezzétek. A túrához szükséges anyagokat (élelem, tartalék ruházat, gyógyszer, térkép stb.) hátizsákba, esetleg oldalzsákba pakoljátok, hogy mindkét kezetek szabad legyen. Fontos, hogy csak annyit csomagoljatok, amennyit el is bírtok!

Végezetül még két tanács: csak azokra a túrákra jelentkeztek, amelyek fizikai teherbírásotoknak és egészségi állapototoknak megfelelnek.

Ha a túrán nem kívántok végigyalogolni, időben tájékoztassátok a vezetőt. A túravezető a kiírt útvonaltól csak indokolt esetben tér el, tehát más irányú program miatt rövidítést ne kérjétek, hanem egy útba eső lakott helyen szakítsátok meg a túrát, a korábbi hazautazás érdekében.

Ha segíteni akarjátok a természetjárást a személyi jövedelemadótok 1%-ával, és azt rajtunk keresztül óhajtjátok megtenni, figyelmetekbe ajánljuk egyesületünk **18630705-1-12** adószámát. Előre is köszönjük a segítséget!

A túrák változtatásának jogát fenntartjuk, azokon mindenki saját felelősségére vehet részt.

Minden kirándulni, túrázni vágyót szeretettel hívunk és várunk!

Külön köszönet jár támogatóinknak:



Novohrad-Nógrád Geopark



G&D Kézműves Cukrászda

**József Attila Művelődési és Konferencia
Központ**



**Salgótarján Megyei Jogú Város
Önkormányzata**



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**



Nógrád Megye Önkormányzata

valamint a hirdetéseink megjelenítéséért:

a Nógrád Megyei Hírlapnak

a Rádió 1 (Focus) Rádióknak

a Salgótarjáni Szuperinfónak

és a www.3100.hu honlapnak

a Salgótarjáni Városi Televízióknak

Egyesületünk tagja a **Magyar Természetjáró Szövetségnek**.

Péntekenként 16:00–17:00 között vagyunk megtalálhatók
a József Attila Művelődési és Konferencia Központban, Salgótarján, Fő tér 5.

Honlapunk címe: www.zute.hu

Facebook: www.facebook.com/ZoldUtTE

Postacímünk: 3100 Salgótarján, Rákóczi út 36.

Email: info@zute.hu; zoldutte@gmail.com

