

# Z Ú T E



2020.

*„Turista az, akinek gyönyörűség a kilátás, akinek barátja a csend,  
és akinek élmény a vihar. Megáll a réteken, megbámulja a  
virágok pompáját, nyitott szívvel hallgatja a madarak vidám  
beszédét, csendes bámulattal áll meg a hatalmas fenyők alatt és  
áhitattal néz a magasba szökő sziklabércre. Nem esik kétségbe,  
ha megered a zápor, nem ijed meg a keményre fagyott úttól, nem  
riasztja vissza a sár és nem rémíti meg az éjszaka.  
A természet csak szép tud lenni!”*

(Zubor István)



<b>Január 1. szerda</b>	<b>Újévi túra</b>	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Salgói vár és vissza	Táv: 2,3 km Szint: 135 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Január 5. vasárnap</b>	<b>Kökénytúra</b>	***
Túravezető: Miheller Tibor	Zagyvaróna – Mély-gödör – Rónafalu – Rónabánya – Szilvás-kő – Szilvaskőpuszta – Rónai-lapos – Salgóbánya	Táv: 12,0 km Szint: 450 m <i>Medves-vidék</i>
<b>Január 11. szombat</b>	<b>Kegyeleti túra a Nagy-Pietrosz áldozatai emlékére</b>	**
Túravezető: Tolmácsi József	Salgótarjáni régi köztemető főbejárat – Felső kijárat kapu – Volt sípálya – Pécskő – és vissza	Táv: 4,4 km Szint: 250 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Január 18. szombat</b>	<b>Várnak a várak</b>	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátrakeresztes – Ágasvár – Gombás-tető – Hasznosi vár – Tari vár – Tar, vasútállomás	Táv: 14,5 km Szint: 370 m <i>Mátra</i>
<b>Január 25. szombat</b>	<b>Hótaposó túra a Medves-fennsíkra</b>	
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Medves Hotel – Medves-fennsík – Kadlót-kereszt és vissza	Táv: 4,6 km Szint: 50 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Január 26. vasárnap</b>	<b>Vadetető túra</b>	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Tóstrand – Kercseg lapos – Hamincó – Somoskőújfalu, MÁV-alagút – Eresztvény – Petőfi-sétány – Somoskő, vadaspark – Somoskő buszforduló	Táv: 11,6 km Szint: 430 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Február 2. vasárnap</b>	<b>Tehenesi</b>	**
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Medves Hotel – Gortva- (Tehenesi-) tó – Rónabánya – Medves-fennsík – Salgóbánya	Táv: 9,4 km Szint: 140 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Február 8. szombat</b>	<b>Sipeki vizek</b>	***
Túravezető: Tóth Beáta	Nógrádsipek – Sipeki vízesés – Tábi-tó – Sajgói-nyereg – Nógrádsipek	Táv: 15,0 km Szint: 380 m <i>Cserhát</i>
<b>Február 9. vasárnap</b>	<b>Sípark túra</b>	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Mátraszentimre, sípark – Mátraszentlászló, Vöröskői kilátó – Szorospatak – Bátonyterenye	Táv: 13,5 km Szint: 160 m <i>Mátra</i>
<b>Február 15. szombat</b>	<b>Farsangi bál</b>	
Szervező: ZÚTE	Helyszín: Salgótarján, Tarján Vendéglő és Rendezvényház	

<b>Február 22. szombat</b>	<b>Fel a Karancsra teljesítménytúra</b>		
Szervező: ZÚTE			
<b>Február 23. vasárnap</b>	<b>Napozó túra a Medvesre</b>		<b>**</b>
Túravezető: Tolmácsi József	Somoskő – Medves-puszta – Medves elágazó – Réti-kereszt – Salgóbánya	Táv: 6,6 km Szint: 175 m	
			<i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Február 29. szombat</b>	<b>Palóc Olümposz zárándokútja</b>		<b>***</b>
Túravezető: Józsa Gábor	Karancsalja — Hármaskereszt — Karancs, Szent Margit kápolna – Karancs, kilátó — Kőbányai út — Tóstrand	Táv: 8,5 km Szint: 500 m	
			<i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Március 7. szombat</b>	<b>Nőnap túra</b>		<b>***</b>
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátranovák – Mátracserpuszta – Nagy-kő – Bárna	Táv: 10,7 km Szint: 470 m	
			<i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Március 14. szombat</b>	<b>Munkatúra</b>		
<b>Március 15. vasárnap</b>	<b>Petőfi Sándor Emléktúra</b>		<b>*</b>
Túravezető: Józsa Gábor	Salgótarján, Camping – Tatár-árok – Salgópuszta – Salgóvár	Táv: 4,0 km Szint: 300 m	
			<i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Március 22. vasárnap</b>	<b>Víz világnapja</b>		<b>*</b>
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Medves Hotel – Zagyva-forrás – Zagyvaróna	Táv: 4,4 km Szint: 40 m	
			<i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Március 28. szombat</b>	<b>Morog a leány</b>		<b>***</b>
Túravezető: Vincze Gábor	Rákóczibánya, Gyularakodó – Majkász-völgyi riolittufa – Nagy-Drót-hegyi kalaposkövek – Nagygáti-tető – Kálmán- dombi-tó – Csorda-nyom – Cserepes – Kőbánya-hegyi- kilátó – Leány-kő – Morgó-gödör – Nemti	Táv: 11,9 km Szint: 470 m	
			<i>Nemti-rögvidék</i>
<b>Április 4. szombat</b>	<b>Murányi sáfránykereső</b>		<b>***</b>
Túravezető: Mangó Éva	Nagy-rét – Murányi vár – Poludnica – Studna – Nagy-rét	Táv: 19,0 km Szint: 755 m	
			<i>Murányi-fennsík</i>
<b>Április 5. vasárnap</b>	<b>Munkatúra</b>		
<b>Április 13. hétfő</b>	<b>Locsolkodós túra</b>		<b>**</b>
Túravezető: Tolmácsi József	Salgótarján, Tóstrand – Zagyvaróna – Salgóbánya – Közép-bánya-tó – Medves-magosa – Somoskő	Táv: 11,0 km Szint: 360 m	
			<i>Karancs-Medves vidéke</i>

<b>Április 18. szombat</b>	<b>Dombok hátán – szelek szárnyán</b>	***
Túravezető: Vincze Gábor	Tarnalelesz – Fedémesi út – Gergely-völgye – Kecskelápai kereszt – Árpászó-hegyi Siklóernyős Park – Nagy-Péter-völgy – Hosszúverőpuszta – Pétervására	Táv: 12,9 km Szint: 175 m <i>Pétervásárai-dombság</i>
<b>Április 19. vasárnap</b>	<b>Munkatúra</b>	
<b>Április 25. szombat</b>	<b>Karancs-Medves teljesítménytúra</b>	
Szervező: ZÚTE	A hagyományos teljesítménytúrák 20/35/50 km-es távon	
<b>Május 2. szombat</b>	<b>Szent Flórián túra</b>	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Hivatásos Tűzoltóság – Pécskő – Ponyi-puszta – Salgóháza – Mogyorósi kilátó – Rónafalu, Önkéntes Tűzoltóság	Táv: 13,0 km Szint: 400 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Május 3. vasárnap</b>	<b>Tevegelünk</b>	**
Túravezető: Félegyházi Éva	Házi Réti Horgásztó – Egri Csillagok vára – Teve-szikla – Köves-bérc – Házi Réti Horgásztó	Táv: 10,5 km Szint: 245 m <i>Pilis</i>
<b>Május 9. szombat</b>	<b>Mesél az erdő</b>	***
Túravezető: Vincze Gábor	Rónafalu – Mogyorósi-kilátó – Rónai-lapos – Rónabánya – Cseres – Pál-kereszt – Nagy-Aszaló – Kilenc-kút – Óriás fák – Tajti vadászház – Tamáshegyi-kilátó – Tajti-víztározó – Tajti – Cered	Táv: 13,6 km Szint: 210 m <i>Medves és Medvesalja</i>
<b>Május 10. vasárnap</b>	<b>Az 1919-es "Honvédő Város" emlékére</b>	***
Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Karancs-kilátó – Kercseg-lapos – Nagy-Ortás – Pipis-hegy – Salgótarján, Karancs utca	Táv: 13,6 km Szint: 600 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Május 14. csütörtök</b>	<b>Nyugdíjas túra</b>	***
Túravezető: Vincze Gábor	Mátraháza – Veronika-rét – Sor-kő (Erdőrezervátum) – Gabi-halála – Petőfi-forrás – Hurok-út – Szállás-hegy – Fiú-Marhád – Ilona-völgyi-vízesés – Szent István-csevicekút – Ilona-völgy – Parádfürdő	Táv: 16,6 km Szint: 250 m <i>Mátra</i>
<b>Május 16. szombat</b>	<b>Taggyűlés</b>	
<b>Május 17. vasárnap</b>	<b>Maconkáról Maconkára</b>	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Maconka – Nagybátony Ófalu – Felsőlengyend Pusztatemplom rom – Alsólengyend – Maconka tókerülés	Táv: 13,8 km Szint: 165 m <i>Mátra</i>
<b>Május 23. szombat</b>	<b>Markazi körtúra</b>	****
Túravezető: Pilinyi László	Kékestető – Sas-kő – Markazi Kapu – Képesfa – Markazi Vár – Kis-kő – Hármashatár – Kékes	Táv: 17,0 km Szint: 900 m <i>Mátra</i>

<b>Május 24. vasárnap</b>	<b>Nagy-Egedi kilátás</b>	***
Túravezető: Józsa Gábor	Eger autóbusz-pályaudvar – várfal sétány – Nagy-Eged – Érseki szőlőbirtok – Eger belváros	Táv: 10,0 km Szint: 450 m <i>Bükk</i>
<b>Május 30. szombat</b>	<b>A szalma, a csepp és a kő</b>	***
Túravezető: Vincze Gábor	Homokterenyé – Horgásztó – Fúród – Hegyeskei borókás legelő – Pozder-hárs – Akol-háta – Nádas-orom – Szénlopó-táró – Kajra-völgy – Istenmezeje, Noé szőlője – Iskola	Táv: 17,2 km Szint: 330 m <i>Medves-vidék; Felső-Tarnai-dombság</i>
<b>Június 6-10.</b>	<b>Visszatérés Aggtelekre</b>	
Szervező: Miheller Tibor	Többnapos autóbuszos túra Aggtelek környékén, a 10 évvel ezelőtt megrendezett Országos Találkozóra emlékezve	
<b>Június 10. szerda</b>	<b>Óvodás túra</b>	
Túravezető: Kékesi Éva		<i>Medves-vidék</i>
<b>Június 13. szombat</b>	<b>Kútágas</b>	***
Túravezető: Tóth Beáta	Szentkút – Barlanglakások – Szent források – Engesztelő-rét – Fejérvő vára (Sámsonháza) – Szentkút	Táv: 13,0 km Szint: 510 m <i>Cserhát</i>
<b>Június 20. szombat</b>	<b>Libafesztivál</b>	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Szurdokpuszti, vasútállomás – Remete barlang – Pince-sor – iskolaudvar – vasútállomás	Táv: 0,0 km Szint: m <i>Mátra</i>
<b>Június 21. vasárnap</b>	<b>Medves szépségei</b>	***
Túravezető: Tolmácsi József	Somoskő – Medvespuszta – Dobogó – Karád-nyereg – Pogányvár – Karád-nyereg – Medves – Macskalyuki-kőbánya – Somoskő	Táv: 18,0 km Szint: 670 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Június 27. szombat</b>	<b>Nyikom</b>	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátrakeresztes – Vidróczki-barlang – Lyukas-kő – Nyikom-kilátó – Pásztó	Táv: 13,0 km Szint: 470 m <i>Mátra</i>
<b>Július 4. szombat</b>	<b>Recsk</b>	***
Túravezető: Pilinyi László	Recski rabtábor – Várbüki erdészház – Ilona-völgyi vízesés – Markazi-kapu – Nagy-Szár-hegy – Oroszlánvár – Domoszlói kapu – Köves Györke – majd vissza a Nemzeti Emlékhelyre	Táv: 18,0 km Szint: 700 m <i>Mátra</i>
<b>Július 5. vasárnap</b>	<b>Szent Margit túra</b>	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Karancsalja – Hármaskereszt – Karancs, Szent Margit-kápolna – Karancs, kilátó – Kőbányai út – Salgótarján, Tóstrand	Táv: 8,5 km Szint: 510 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>

<b>Július 11. szombat</b>	<b>Kis-Kőre fel</b>	***
Túravezető: Tolmácsi József	Bárna – Vadicsa-tető – Kis-kő – Bárna – Szép-hegy – Szilváskőpuszta – Zagyvaróna	Táv: 15,0 km Szint: 540 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Július 12. vasárnap</b>	<b>A messzi Nógrádban</b>	****
Túravezető: Vincze Gábor	Divény (Divín) – Divényi vár – Budaszállás (Budiná) – Jasenie – Budaszállási-sziklák – Stanová – Bralce – Hasadék-barlang (Balvanová jaskyňa) – Tugár (Tuhár)	Táv: 22,0 km Szint: 840 m <i>Osztrovszki-hegység (Felvidék)</i>
<b>Július 18. szombat</b>	<b>Csörög a Csörgő</b>	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátrakeresztes – Csörgő-szurdok – Hutahely – Mátraszentimre – Fallóskút – Holtner forrás – Mátrakeresztes	Táv: 13,5 km Szint: 465 m <i>Mátra</i>
<b>Július 25. szombat</b>	<b>Muzsikál az erdő</b>	**
Túravezető: Fazekas Melinda	Tar, vasútállomás – Tuzson arborétum – Tar, vasútállomás	Táv: 0,0 km Szint: m <i>Mátra</i>
<b>Aug. 1. szombat</b>	<b>Baglyasalja</b>	*
Túravezető: Fazekas Melinda	Baglyasalja végállomás – Szele-völgy – Baglyaskő – Salgótarján, Karancs utca	Táv: 3,1 km Szint: 80 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Aug. 2. vasárnap</b>	<b>Féljünk-e a medvétől?</b>	
Túravezető: Mangó Éva	Medveotthon, Veresegyház	
<b>Aug. 8. szombat</b>	<b>BAZALT teljesítménytúra</b>	
Szervező: Geopark–TSzSK–ZÚTE	Teljesítménytúra Eresztvényből, 15/35/100 km-es távon	
<b>Aug. 9. vasárnap</b>	<b>Barangolás a Medvesen</b>	**
Túravezető: Miheller Tibor	Családi túra a fennsíkon, mindig egy kicsit másként...	Táv: 10,0 km Szint: 200 m <i>Medves</i>
<b>Aug. 15. szombat</b>	<b>Buják</b>	***
Túravezető: Félegyházi Éva	Bujáki templom – Kálvária – Sasbérci kilátó – Bujáki vár – Buják	Táv: 15,3 km Szint: 570 m <i>Cserhát</i>
<b>Aug. 19. szerda</b>	<b>Éjszakai túra a Medvesen</b>	**
Túravezető: Fazekas Melinda	Somoskő – Medvespuszta – Medves-fennsík – Salgóbánya	Táv: 6,8 km Szint: 160 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>

<b>Aug. 29.-Szept. 5.</b>	<b>Bélai-Tátra</b>		
Szervező: Mangó Éva	Magashegyi túrahét a Bélai-Tátrában		
<b>Szept. 5. szombat</b>	<b>Bányászati emlékezés</b>		*
Túravezető: Fazekas Melinda	Pécskő-nyereg – Inászó – Zagyvaróna	Táv: 6,2 km Szint: 20 m	
			<i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Szept. 12. szombat</b>	<b>Budai hegyek</b>		***
Túravezető: Félegyházi Éva	Szilfa utca – Csalán út – Apáthy-szikla – Árpád-kilátó – Fenyőgyöngye – Tábor-hegy – Guckler-szikla (Nelli- pihenő) – Virágos nyereg – Gercse templom – Újlaki hegy – Határnyereg – Libanoni cédrus – Páfrány utca – Napraforgó utca – Szilfa utca	Táv: 15,5 km Szint: 525 m	<i>Budai-hegység</i>
<b>Szept. 13. vasárnap</b>	<b>Somszüret</b>		***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátraszőlős, 21-es út – Függő-kő – Garáb nyereg – Tepke kilátó – Mátraszőlős, Mária út – Mátraszőlős, 21-es út	Táv: 15,7 km Szint: 515 m	<i>Cserhát</i>
<b>Szept. 18. péntek</b>	<b>Nagy völgyek – kisvonatok 1 (többnapos túra)</b>		***
Túravezető: Vincze Gábor	Kemence – Malom-kő – Csarna (Fekete)-völgy – Halyagosi kulcsosház – Magas-hídi-rét – Rakodó – Nagy-Hideg-hegy (szállás)	Táv: 12,8 km Szint: 685 m	<i>Börzsöny</i>
<b>Szept. 19. szombat</b>	<b>Nagy völgyek – kisvonatok 2 (többnapos túra)</b>		***
Túravezető: Vincze Gábor	Nagy-Hideg-hegyi turistaház – Kammerhof – Rustok-hegy – Nagy Börzsöny, Szent István templom – vasútállomás	Táv: 11,6 km Szint: 120 m	<i>Börzsöny</i>
<b>Szept. 20. vasárnap</b>	<b>Szilvás-kői hasadék</b>		**
Túravezető: Tolmácsi József	Zagyvaróna – Petik-láza-völgy – Szilvás-kő – Rónabánya – Salgóháza – Zagyvaróna	Táv: 14,0 km Szint: 375 m	<i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Szept. 26. szombat</b>	<b>Bükki kapuk, kövek</b>		***
Túravezető: Pilinyi László	Szilvásvár – Olasz-kapu – Őserdő – Kis-Világos – Toldi- kapu – Tar-kő – Három-kő – Nagy-Mezői tanösvény – Mély-Sár-völgy – Olasz-kapu	Táv: 14,0 km Szint: 400 m	<i>Bükk</i>
<b>Október 3. szombat</b>	<b>Világ Gyalogló Nap</b>		
Túravezető: ZÚTE, TSzSK	Többféle túra Eresztvényből a Tarjáni Szabadidősport Klub szervezésében		
<b>Okt. 10. szombat</b>	<b>Karancs túra</b>		***
Túravezető: Félegyházi Éva	Bükki NP – Gyurtyános – Kercseg-lapos – Karancs kápolna – Karancs kilátó – Kercseg-lapos – Nagy-Ortás – Országzászló – Salgótarján, Fő tér	Táv: 13,0 km Szint: 600 m	<i>Karancs-Medves vidéke</i>



<b>Okt. 11.</b>	<b>vasárnap</b>	<b>Emléktúra</b>	
	Szervező: ZÚTE	Hagyományos túra az Ickós-kúthoz	
<b>Okt. 17.</b>	<b>szombat</b>	<b>Segítők kirándulása</b>	<b>***</b>
	Túravezető: ZÚTE	Selmecebánya, Bacsófalvi-tó – Szitnya – Szitnya vára	Táv: 6,6 km Szint: 415 m <i>Selmeci-hegység</i>
<b>Nov. 7.</b>	<b>szombat</b>	<b>Vár a Barát</b>	<b>***</b>
	Túravezető: Vincze Gábor	Hangony, Ragdocatanya – Bajusz-kő – Golotka-fő – Barát-fői torony – Vösdobor – Őz-bérc – Birinyvár – Pogányvár – Pogányvári-homokkősziklák – Birinyi-völgy – Felső-Hangony, Fűzfa presszó.	Táv: 13,0 km Szint: 460 m <i>Gömöri-erdőhát</i>
<b>Nov. 8.</b>	<b>vasárnap</b>	<b>Galagonyatúra</b>	<b>***</b>
	Túravezető: Miheller Tibor	Tóstrand – Kőbányai út – Kercsegi elágazó – Harmincó fölött – Kis-Karancs-oldal – Karancs kőbánya – Farkaskői bánya – Kercseg-lapos – Tóstrand	Táv: 11,0 km Szint: 400 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Nov. 14.</b>	<b>szombat</b>	<b>Macskaköves túra</b>	<b>**</b>
	Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Camping – Tatár-árok – Eresztvény – Somoskő – Országhatár – Macskalyuki kilátó+bánya – Bikkret – Terasz étterem – Somoskőújfalú	Táv: 14,0 km Szint: 360 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Nov. 21.</b>	<b>szombat</b>	<b>Leveles leves</b>	<b>***</b>
	Túravezető: Tóth Beáta	Mátraszőlős – Függő-kő – Tepke – Garábi-nyereg – Purga – Bableves Csárda – Kozárdi elágazás	Táv: 12,0 km Szint: 470 m <i>Cserhát</i>
<b>Nov. 29.</b>	<b>vasárnap</b>	<b>Advent Egerben</b>	<b>**</b>
	Túravezető: Józsa Gábor	Eger autóbusz-pályaudvar – várfal sétány – Szent Donát oszlop – Érseki szőlőbirtok – Érsekkert – Eger belváros	Táv: 9,0 km Szint: 130 m <i>Bükk</i>
<b>Dec. 6.</b>	<b>vasárnap</b>	<b>Mikulás túra</b>	<b>**</b>
	Túravezető: Fazekas Melinda	Tóstrand – Kőbányai út – Kercseg-lapos – Csurgós – Gyurtyános – Salgótarján	Táv: 9,5 km Szint: 180 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Dec. 13.</b>	<b>vasárnap</b>	<b>Luca napi túra</b>	<b>**</b>
	Túravezető: Félegyházi Éva	Camping buszforduló – Tatár-árok – Boszorkány-kő – Salgó vára – Tatár-árok – Camping buszforduló	Táv: 10,0 km Szint: 400 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
<b>Dec. 26.</b>	<b>szombat</b>	<b>Karácsonyi túra</b>	<b>**</b>
	Túravezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Karancs-kilátó – Karancs-kápolna – Kőbányai út – Tóstrand	Táv: 10,0 km Szint: 490 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>

<b>Dec. 31. csütörtök</b>	<b>Szilveszter a Pécs-kőn</b>	<b>**</b>
Túravezető: Miheller Tibor	Pécskő utca – Pécs-kő és vissza	Táv: 6,0 km Szint: 250 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>

***Egyesületünkél lehetőség van nordic walking tanulására, túrázásra képzett oktatók vezetésével, külön egyeztetett időpontokban.***

#### **A túrák nehézsége:**

- \* Könnyebb túrák, kirándulások közeli célpontokhoz, kiépített útvonalon (például tanösvényen). Alig pár kilométer; néhány méteres a szintemelkedés.
- \*\* Ezek azok, amit egy átlagos túrázó könnyed túrának nevez, pár óra alatt teljesíthetők. Szintemelkedés, nehezebb terepviszony is lehet már benne néhol.
- \*\*\* Kényelmes tempóban, sok megállással akár egy egész napos, könnyebb túrák. Kevesebb megállással akár 5 óra alatt is teljesíthetők.
- \*\*\*\* Fárasztóbb, kevés megállással is egész napot kitöltő túrák, sokszor nehéz terepviszonyok közt. Egy edzettebb túrázónak könnyedén teljesíthető, de egy ritkán gyalogló számára már megerőltető.

#### **Túravezetőink elérhetősége, amelyen túra ügyekben kereshető:**

Fazekas Melinda	32/314-225	Noszky Zoltán	70/941-9592
Félegyházi Éva	20/355-1674	Dr. Pilinyi László	20/997-3301
Józsa Gábor	30/410-2947	Tolmácsi József	32/431-444; 20/487-7963
Kaszás Józsefné	20/921-3726	Tóth Beáta	szervezetttura@gmail.com
Miheller Tibor	20/973-4027	Vincze Gábor	20/424-9856

#### **Az egyesület működése**

Egyesületünk, a Zöld Út Természetjárók Egyesülete (ZÚTE) 1994. január 1. óta működik. Célunk a rendszeres természetjárás és ennek népszerűsítése; a rendszeres gyalogtúrázás lehetőségének biztosítása; környezetünk turistaútvonalainak karbantartása; közösségi élet kibontakoztatása, építése, fenntartása; a lakosság szabadidősportjának segítése; természetjárással, környezetvédelemmel kapcsolatos ismeretterjesztés. Elsősorban a gyalogtúrázás, a teljesítménytúrázás, magashegyi túrázás szerepel programjainkban.

Tagsági díjaink 2019. évben:

- felnőtt és nyugdíjas 3000 Ft
- ifjúsági (tanuló) 1500 Ft

Tagdíjfizetésre minden év január hónapjában az egyesületi összejöveteleken van lehetőség, minden pénteken 16:00-tól 17:00-ig a József Attila Művelődési és Konferencia Központban (Salgótarján, Fő tér 5.)

Mit nyújtunk a tagsági díj ellenében? Először is sok-sok élményt, új barátokat, ami pénzben nem fejezhető ki. Másodsorban évenként megjelenő programfüzetet adunk tagjainknak, amelyből mindenki kedvére csemegézhet a különböző nehézségű túrák között. A tagok részt vehetnek a programokon, a ZÚTE taggyűlésén, az egyesületi összejöveteleken, részesülhetnek az egyesület által nyújtott kedvezményekben.

Mit várunk el a tagtársainktól? Aktív részvételt az egyesület céljainak megvalósításában, alapszabályunk betartását, a vezetőség határozatainak végrehajtását, a ZÚTE vagyon megővését, sportszerű és természetbarát viselkedést.

Az egyesület meghirdetett rendezvényei nyitottak, azokon bárki részt vehet, nemcsak az egyesület tagjai. A részvétel lehetősége ingyenes.

Szívesen várunk magunk közé mindenkit, aki csatlakozni szeretne hozzánk. Az egyesületünk tagja lehet bárki, aki az alapszabályunkat elfogadja és a tagsági díjat megfizeti. A tagfelvételtől a vezetőség dönt.

Kedves leendő túratársunk: amennyiben kellőképpen megfontoltad a döntésedet és elfogadod a ZÚTE tagsággal járó kötelezettségeket, akkor találkozunk valamelyik egyesületi összejövetelel!

### **A túrákkal kapcsolatos tudnivalók**

A túrázás kortalan... Ha senkit sem sért, tegeződünk!

Az éves túratervben szereplő kiírások, az útvonalon kívül más információt is tartalmaznak. Kérjük, hogy a túrákra történő jelentkezés előtt ezeket az adatokat is vegyétek figyelembe!

A **táv**: a túra tervezett hossza km-ben. Pl.: 24 km Salgótarjánból Szentkútra a „Zarándok úton” eljutni.

A **szint**: a felfelé irányban megteendő összesített magasságot jelenti. Összehasonlításuképpen: 100 m szint megfelel annak, mintha egy 25 emeletes ház legfelső emeletére kellene felgyalogolnotok! Közel 500 méter szintet kell leküzdeni, ha a Tóstrandtól a Karancs-kilátó tetejére akarunk feljutni!

A **találkozó helye és időpontja** a [www.zute.hu](http://www.zute.hu) honlapon, facebook oldalunkon, a Salgótarjáni Városi Televízióban, a Nógrád Megyei Hírlapban, a Szuperinfóban jelenik meg.

A **találkozás időpontjával** kapcsolatban megjegyezzük, hogy az indulási időtől vonatnál 15 perccel, autóbussznál 10 perccel, egyéb esetben 5 perccel korábban érkezettek be.

A túra esetleges költségeit az egyesületi összejöveteleken, vagy az érintett túravezetőtől tudhatjátok meg, telefonon.

### **Általános tudnivalók:**

A túrára az időjárásnak megfelelően, rétegesen öltözzetek, hogy a terepviszonyokhoz és a menetsebességhez igazodva könnyebben változtathassatok a ruházaton. Lehetőleg zárt lábbelit használjatok, javasoljuk a recézett talpú, legalább bokáig érő cipőt, bakancsot, esetleg a „serpa szandált”. Arra alkalmatlan öltözékben a túrán senki sem vehet részt! Enni- és innivalóról mindenki magának gondoskodjon. Meleg időben kerüljétek a gyorsan romló élelmiszereket. Ha gyógyszert szedtek, a használati utasítással együtt csomagoljátok be azt és tájékoztassátok róla a túravezetőt. A tériszonyotokat is időben jelezzétek. A túrához szükséges anyagokat (élelem, tartalék ruházat, gyógyszer, térkép stb.) hátizsákba, esetleg oldalzsákba pakoljátok, hogy mindkét kezetek szabad legyen. Fontos, hogy csak annyit csomagoljatok, amennyit el is bírtok!

Végezetül még két tanács: csak azokra a túrára jelentkezettek, amelyek fizikai teherbírásotoknak és egészségi állapototoknak megfelelnek.

Ha a túrán nem kívántok végiggyalogolni, időben tájékoztassátok a vezetőt. A túravezető a kiírt útvonaltól csak indokolt esetben tér el, tehát más irányú program miatt rövidítést ne kérjétek, hanem egy útba eső lakott helyen szakítsátok meg a túrát, a korábbi hazautazás érdekében.

Ha segíteni akarjátok a természetjárást a személyi jövedelemadótok 1%-ával, és azt rajtunk keresztül óhajtjátok megtenni, figyelmetekbe ajánljuk egyesületünk **18630705-1-12** adószámát. Előre is köszönjük a segítséget!

A túrák változtatásának jogát fenntartjuk, azokon mindenki saját felelősségére vehet részt.

Minden kirándulni, túrázni vágyót szeretettel hívunk és várunk!

Külön köszönet jár támogatóinknak:



**Novohrad-Nógrád Geopark**



**Salgótarján Megyei Jogú Város Önkormányzata**

**József Attila Művelődési és Konferencia Központ**



**Nógrád Megye Önkormányzata**



**G&D Kézműves Cukrászda**



valamint a hirdetéseink megjelenítéséért:

**a Nógrád Megyei Hírlapnak**

**a Salgótarjáni Szuperinfónak**

**a Salgótarjáni Városi Televízióknak**

**a Rádió 1 (Focus) Rádióknak**

**és a [www.3100.hu](http://www.3100.hu) honlapnak**

Egyesületünk tagja a **Magyar Természetjáró Szövetségnek**.

Péntekenként 16:00–17:00 között vagyunk megtalálhatók a József Attila Művelődési és Konferencia Központban, Salgótarján, Fő tér 5.

Honlapunk címe: [www.zute.hu](http://www.zute.hu)

Facebook: [www.facebook.com/ZoldUtTE](http://www.facebook.com/ZoldUtTE)

Postacímünk: 3100 Salgótarján, Rákóczi út 36.

Email: [info@zute.hu](mailto:info@zute.hu); [zoldutte@gmail.com](mailto:zoldutte@gmail.com)

