

Ha segíteni akarjátok a természetjárást a személyi jövedelemadótok 1%-ával, és azt rajtunk keresztül óhajtatok megtenni, figyelemtekbe ajánljuk egyesületünk **18630705-1-12** adószámát. Előre is köszönjük a segítségét!

A túrák változtatásának jogát fenntartjuk, azokon mindenki saját felelősségére vehet részt.

Minden kirándulni, túrázni vágyót szeretettel hívunk és várunk!

Külön köszönet jár támogatóinknak:



Novohrad-Nógrád Geopark



Salgótarján Megyei Jogú Város Önkormányzata



Nógrád Megye Önkormányzata



G&D Kézműves Cukrászda



valamint a hirdetéseink megjelenítéséért:

- a **Nógrád Megyei Hírlapnak**
- a **Salgótarjáni Szuperinfónak**
- a **Salgótarjáni Városi Televízió**nak

- a **Rádió 1 (Focus) Rádió**nak
- és a **www.3100.hu** honlapnak

Egyesületünk tagja a **Magyar Természetjáró Szövetség**nek.

Péntekenként 16:00–17:00 között vagyunk megtalálhatók

a József Attila Művelődési és Konferencia Központban, Salgótarján, Fő tér 5.

Honlapunk címe: www.zute.hu

Facebook: www.facebook.com/ZoldUTE

Postacímünk: 3100 Salgótarján, Rákóczi út 36.

Email: info@zute.hu; zoldutte@gmail.com

ZÚTTE



2020.

„Turista az, akinek gyönyörűség a kilátás, akinek barátja a csend,
és akinek élmény a vihar. Megáll a réteken, megbámulja a
virágok pompáját, nyitott szívvel hallgatja a madarak vidám
beszédét, csendes bámulattal áll meg a hatalmas fenyők alatt és
áhítattal néz a magasba szökő sziklabércre. Nem esik kétségbe,
ha megered a zápor, nem ijed meg a keményre fagyott tóttól, nem
riasztja vissza a sár és nem rémíti meg az éjszaka.
A természet csak szép tud lenni!”

(Zubor István)



Mit nyújtunk a tagsági díj ellenében? Először is sok-sok élményt, új barátokat, ami pénzben nem fejezhető ki. Másodsorban évenként megjelenő programfüzetet adunk tagjainknak, amelyből mindenki kedvére csemegézhet a különböző nehézségű túrák között. A tagok részt vehetnek a programokon, a ZÜTE taggyűlésén, az egyesületi összejöveteleken, részülhetnek az egyesület által nyújtott kedvezményekben.

Mit várunk el a tagtársainktól? Aktív részvételt az egyesület céljainak megvalósításában, alapszabályunk betartását, a vezetőség határozatainak végrehajtását, a ZÜTE vagyon megővését, sportszerű és természetbarát viselkedést.

Az egyesület meghirdetett rendezvényei nyitottak, azokon bárki részt vehet, nemcsak az egyesület tagjai. A részvétel lehetősége ingyenes.

Szívesen várunk magunk közé mindenkit, aki csatlakozni szeretne hozzánk. Az egyesületünk tagja lehet bárki, aki az alapszabályunkat elfogadja és a tagsági díjat megfizeti. A tagfelvételtől a vezetőség dönt.

Kedves leendő túratársunk: amennyiben kellőképpen megfontoltad a döntésedet és elfogadod a ZÜTE tagsággal járó kötelezettségeket, akkor találkozzunk valamelyik egyesületi összejövetelen!

A túrákkal kapcsolatos tudnivalók

A túrázás kortalan... Ha senkit sem sért, tegeződünk!

Az éves túratervben szereplő kiírások, az útvonalon kívül más információt is tartalmaznak. Kérjük, hogy a túrákra történő jelentkezés előtt ezeket az adatokat is vegyétek figyelembe!

A táv: a túra tervezett hossza km-ben. Pl.: 24 km Salgótarjánból Szentkútra a „Zarándok úton” eljutni.

A szint: a felfelé irányban megteendő összesített magasságot jelenti. Összehasonlításképpen: 100 m szint megfelel annak, mintha egy 25 emeletes ház legfelső emeletére kellene felgyalogolnotok! Közel 500 méter szintet kell leküzdeni, ha a Tóstrandtól a Karancs-kilátó tetejére akarunk feljutni!

A találkozó helye és időpontja a www.zute.hu honlapon, facebook oldalunkon, a Salgótarjáni Városi Televízióban, a Nógrád Megyei Hírlapban, a Szuperinfóban jelenik meg.

A találkozás időpontjával kapcsolatban megjegyezzük, hogy az indulási időtől vonatnál 15 perccel, autóbusznál 10 perccel, egyéb esetben 5 perccel korábban érkezettek be.

A túra esetleges költségeit az egyesületi összejöveteleken, vagy az érintett túravezetőtől tudhatjátok meg, telefonon.

Általános tudnivalók:

A túrára az időjárásnak megfelelően, rétegesen öltöztetek, hogy a terepviszonyokhoz és a menetsebességhez igazodva könnyebben változtathassatok a ruházaton. Lehetőleg zárt lábbelit használjátok, javasoljuk a recézett talpú, legalább bokáig érő cipőt, bakancsot, esetleg a „serpa szandált”. Arra alkalmatlan öltözékben a túrán senki sem vehet részt! Enni- és innivalóról mindenki magának gondoskodjon. Meleg időben kerüljétek a gyorsan romló élelmiszereket. Ha gyógyszer szedtek, a használati utasítással együtt csomagoljátok be azt és tájékoztatásot róla a túravezetőt. A tériszonyotokat is időben jelezzétek. A túrához szükséges anyagokat (élelem, tartalék ruházat, gyógyszer, térkép stb.) hátizsákba, esetleg oldalszákhba pakoljátok, hogy mindkét kezetek szabad legyen. Fontos, hogy csak annyit csomagoljatok, amennyit el is bírtok!

Végezetül még két tanács: csak azokra a túrákra jelentkeztek, amelyek fizikai teherbírástoknak és egészségi állapototoknak megfelelnek.

Ha a túrán nem kívántok végigyalogni, időben tájékoztatásot a vezetőt. A túravezető a kiírt útvonalról csak indokolt esetben tér el, tehát más irányú program miatt rövidítést ne kérjete, hanem egy útba eső lakott helyen szakítsátok meg a túrát, a korábbi hazautazás érdekében.

Dec. 31. csütörtök	Szilveszter a Pécs-kőn	**
Túrávezető: Miheller Tibor	Pécskő utca – Pécs-kő és vissza	Táv: 6,0 km Szint: 250 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>

Egyesületünknek a lehetőség van nordic walking tanulására, túrázásra képzett oktatók vezetésével, külön egyeztetett időpontokban.

A túrák nehézsége:

- * Könnyebb túrák, kirándulások közeli célpontokhoz, kiépített útvonalon (például tanösvényen). Alig pár kilométer; néhány méteres a szintemelkedés.
- ** Ezek azok, amit egy átlagos túrázó könnyed túrának nevez, pár óra alatt teljesíthetőek. Szintemelkedés, nehezebb terepszívon is lehet már benne néhol.
- *** Kényelmes tempóban, sok megállással akár egy egész napos, könnyebb túrák. Kevesebb megállással akár 5 óra alatt is teljesíthető.
- **** Fárasztóbb, kevés megállással is egész napot kitöltő túrák, sokszor nehéz terepszívonok közt. Egy edzettebb túrázóknak könnyedén teljesíthető, de egy ritkán gyalogló számára már megerőltető.

Túrávezetőink elérhetősége, amelyn túra ügyekben kereshető:

Fazekas Melinda	32/314-225	Noszky Zoltán	70/941-9592
Félegyházi Éva	20/355-1674	Dr. Pillinyi László	20/997-3301
Józsa Gábor	30/410-2947	Tolmácsi József	32/431-444; 20/487-7963
Kaszás Józsefné	20/921-3726	Tóth Beáta	szervezettura@gmail.com
Miheller Tibor	20/973-4027	Vincze Gábor	20/424-9856

Az egyesület működése

Egyesületünk, a Zöld Út Természetjárók Egyesülete (ZÜTE) 1994. január 1. óta működik. Célunk a rendszeres természetjárás és ennek népszerűsítése; a rendszeres gyalogtúrázás lehetőségének biztosítása; környezetünk turistautóvonalainak karbantartása; közösségi élet kibontakoztatása, építése, fenntartása; a lakosság szabadidősportjainak segítése; természetjárással, környezetvédelemmel kapcsolatos ismeretterjesztés. Elsősorban a gyalogtúrázás, a teljesítménytúrázás, magashegyi túrázás szerepel programjainkban.

Tagsági díjaink 2019. évben:

- felnőtt és nyugdíjas 3000 Ft
- ifjúsági (tanuló) 1500 Ft

Tagdíj fizetésre minden év január hónapjában az egyesületi összejöveteleken van lehetőség, minden pénteken 16:00-tól 17:00-ig a József Attila Művelődési és Konferencia Központban (Salgótarján, Fő tér 5.)

Január 1. szerda	Újévi túra	*
Túrávezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Salgói vár és vissza	Táv: 2,3 km Szint: 135 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Január 5. vasárnap	Kökönytúra	***
Túrávezető: Miheller Tibor	Zagyvaróna – Mély-gödör – Rónafalu – Rónabánya – Szilvás-kő – Szilvaskőpuszta – Rónai-lapos – Salgóbánya	Táv: 12,0 km Szint: 450 m <i>Medves-vidék</i>
Január 11. szombat	Kegyeleti túra a Nagy-Pietrosz áldozatai emlékére	**
Túrávezető: Tolmácsi József	Salgótarjáni régi köztemető főbejárat – Főlső kijáratú kapu – Volt sípálya – Pécskő – és vissza	Táv: 4,4 km Szint: 250 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Január 18. szombat	Várnak a várak	***
Túrávezető: Kaszás Józsefné	Mátrakeresztes – Ágasvár – Gombás-tető – Hasznosi vár – Tari vár – Tar, vasútállomás	Táv: 14,5 km Szint: 370 m <i>Mátra</i>
Január 25. szombat	Hótáposó túra a Medves-fennsíkra	
Túrávezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Medves Hotel – Medves-fennsík – Kadlót-kereszt és vissza	Táv: 4,6 km Szint: 50 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Január 26. vasárnap	Vadettető túra	***
Túrávezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Tóstrand – Kercseg lapos – Hamincó – Somoskőújfalu, MAV-alagút – Eresztvény – Petőfi-sétány – Somoskő, vadáspark – Somoskő buszforduló	Táv: 11,6 km Szint: 430 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Február 2. vasárnap	Tehenesi	**
Túrávezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Medves Hotel – Gortva - (Tehenesi) tó – Rónabánya – Medves-fennsík – Salgóbánya	Táv: 9,4 km Szint: 140 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Február 8. szombat	Sipeki vizek	***
Túrávezető: Tóth Beáta	Nógrádsípek – Sipeki vízesés – Tábi-tó – Salgói-nyereg – Nógrádsípek	Táv: 15,0 km Szint: 380 m <i>Cserhát</i>
Február 9. vasárnap	Sipark túra	***
Túrávezető: Noszky Zoltán	Mátraszenti-mre, sipark – Mátraszentiásló, Vöröskői kilátó – Szorospatak – Bátönyterenyé	Táv: 13,5 km Szint: 160 m <i>Mátra</i>
Február 15. szombat	Farsangi bál	
Szervező: ZÜTE	Helyszín: Salgótarján, Tarján Vendéglő és Rendezvényház	

Február 22. szombat	Fel a Karancsra teljesítménytúra	
Szervező: ZÜTE		
Február 23. vasárnap	Napozó túra a Medvesre	**
Túrávezető: Tolmácsi József	Somoskő – Medves-pusztá – Medves elágazó – Réti-kereszt – Salgóbánya	Táv: 6,6 km Szint: 175 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Február 29. szombat	Palóc Olümposz zárándokútja	***
Túrávezető: Józsa Gábor	Karancsalja – Hármaskereszt – Karancs, Szent Margit kápolna – Karancs, kilátó – Kőbányai út – Tóstrand	Táv: 8,5 km Szint: 500 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Március 7. szombat	Nőnap túra	***
Túrávezető: Kaszás Józsefné	Mátranovák – Mátracserpuszta – Nagy-kő – Bárna	Táv: 10,7 km Szint: 470 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Március 14. szombat	Munkatúra	
Március 15. vasárnap	Petőfi Sándor Emléktúra	*
Túrávezető: Józsa Gábor	Salgótarján, Camping – Tatár-árok – Salgópuszta – Salgóvár	Táv: 4,0 km Szint: 300 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Március 22. vasárnap	Víz világnapja	*
Túrávezető: Fazekas Melinda	Salgóbánya – Medves Hotel – Zagya-forrás – Zagyaróna	Táv: 4,4 km Szint: 40 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Március 28. szombat	Morog a leány	***
Túrávezető: Vincze Gábor	Rákóczbánya, Gyulárátkodó – Majkász-völgyi riolittufa – Nagy-Drót-hegyi kalaposkövek – Nagygáti-tető – Kálmán-domb-tó – Csorda-nyom – Cserépes – Kőbánya-hegyi-kilátó – Leány-kő – Morgó-gödör – Nemti	Táv: 11,9 km Szint: 470 m <i>Nemti-rögvidék</i>
Április 4. szombat	Murányi safránykereső	***
Túrávezető: Mangó Éva	Nagy-rét – Murányi vár – Poludnica – Studna – Nagy-rét	Táv: 19,0 km Szint: 755 m <i>Murányi-fennsík</i>
Április 5. vasárnap	Munkatúra	
Április 13. hétfő	Locsolkodós túra	**
Túrávezető: Tolmácsi József	Salgótarján, Tóstrand – Zagyaróna – Salgóbánya – Középbánya-tó – Medves-magosa – Somoskő	Táv: 11,0 km Szint: 360 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>

Okt. 11. vasárnap	Emléktúra	
Szervező: ZÜTE	Hagyományos túra az Ickós-kúthoz	
Okt. 17. szombat	Segítő kirándulása	***
Túrávezető: ZÜTE	Selmechbánya, Bacsófalvi-tó – Sztinya – Sztinya vára	Táv: 6,6 km Szint: 415 m <i>Selmechi-hegység</i>
Nov. 7. szombat	Vár a Barát	***
Túrávezető: Vincze Gábor	Hangony, Ragdocatánya – Bajusz-kő – Goločka-fő – Barát-fői torony – Vösdobor – Őz-bérc – Birinyvár – Pogányvár – Pogányvári-homokkősziklák – Birinyi-völgy – Felső-Hangony, Fűzfa presszó.	Táv: 13,0 km Szint: 460 m <i>Gömör-erdőházt</i>
Nov. 8. vasárnap	Galagonyatúra	***
Túrávezető: Miheller Tibor	Tóstrand – Kőbányai út – Kercsegi elágazó – Harmincő fölött – Kis-Karancs-oldal – Karancs kőbánya – Farkaskői bánya – Kercseg-lapos – Tóstrand	Táv: 11,0 km Szint: 400 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Nov. 14. szombat	Macskaöves túra	**
Túrávezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Camping – Tatár-árok – Eresztvény – Somoskő – Országhatár – Macskalyuki kilátó+bánya – Bikkrét – Terasz étterem – Somoskőújfalú	Táv: 14,0 km Szint: 360 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Nov. 21. szombat	Leveles leves	***
Túrávezető: Tóth Beáta	Mátraszőlős – Függe-kő – Tepke – Garábi-nyereg – Purga – Bableves Csárda – Kozárdi elágazás	Táv: 12,0 km Szint: 470 m <i>Cserhát</i>
Nov. 29. vasárnap	Advent Egerben	**
Túrávezető: Józsa Gábor	Eger autóbusz-pályaudvar – várfal sétány – Szent Donát oszlop – Érseki szőlőbirtok – Érsekkert – Eger belváros	Táv: 9,0 km Szint: 130 m <i>Bükk</i>
Dec. 6. vasárnap	Mikulás túra	**
Túrávezető: Fazekas Melinda	Tóstrand – Kőbányai út – Kercseg-lapos – Csurgós – Gyurtyános – Salgótarján	Táv: 9,5 km Szint: 180 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Dec. 13. vasárnap	Luca napi túra	**
Túrávezető: Félegyházi Éva	Camping buszforduló – Tatár-árok – Boszorkány-kő – Salgó vára – Tatár-árok – Camping buszforduló	Táv: 10,0 km Szint: 400 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Dec. 26. szombat	Karácsonyi túra	**
Túrávezető: Fazekas Melinda	Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Karancs-kilátó – Karancs-kápolna – Kőbányai út – Tóstrand	Táv: 10,0 km Szint: 490 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>

Aug. 29. -Szept. 5.	Bélaai-Táttra Magashégyi túrahét a Bélaai-Tátrában Mangó Éva	
Szept. 5. szombat	Bányászati emlékezés Pécskő-nyereg – Inászó – Zagyaróna	* Táv: 6,2 km Szint: 20 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Szept. 12. szombat	Budai hegyek Szilfa utca – Csalán út – Apáthy-szikla – Árpád-kilátó – Fenyőgyöngye – Tábor-hegy – Guckler-szikla (Nelli-pihenő) – Virágos nyereg – Gercse templom – Újjaki hegy – Határnyereg – Libanomi cédrus – Páfrány utca – Napraforgó utca – Szilfa utca	*** Táv: 15,5 km Szint: 525 m <i>Budai-hegység</i>
Szept. 13. vasárnap	Somszűret Mátraszőlős, 21-es út – Függő-kő – Garáb nyereg – Tepke kilátó – Mátraszőlős, Mária út – Mátraszőlős, 21-es út	*** Táv: 15,7 km Szint: 515 m <i>Cserhát</i>
Szept. 18. péntek	Nagy völgyek – kisonvatok 1 (többnapos túra) Kemence – Malom-kő – Csarna (Fekete)-völgy – Halgatosi kulcsosház – Magas-hidi-rét – Rakodó – Nagy-Hideg-hegy (szállás)	*** Táv: 12,8 km Szint: 685 m <i>Börzsöny</i>
Szept. 19. szombat	Nagy völgyek – kisonvatok 2 (többnapos túra) Nagy-Hideg-hegyi turisztaház – Kammerhof – Rustok-hegy – Nagybörzsöny, Szent István templom – vasútállomás	*** Táv: 11,6 km Szint: 120 m <i>Börzsöny</i>
Szept. 20. vasárnap	Szilvás-kői hasadékok Zagyaróna – Petik-láza-völgy – Szilvás-kő – Rónabánya – Salgóhánya – Zagyaróna	** Táv: 14,0 km Szint: 375 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Szept. 26. szombat	Bükk kapuk, kövek Szilvásvárad – Olasz-kapu – Őserdő – Kis-Világos – Toldi-kapu – Tar-kő – Három-kő – Nagy-Mezői tanösvény – Mély-Sár-völgy – Olasz-kapu	*** Táv: 14,0 km Szint: 400 m <i>Bükk</i>
Október 3. szombat	Világ Gyalogló Nap Többféle túra Eresztvényből a Tarjáni Szabadidősport Klub szervezésében	
Okt. 10. szombat	Karancs túra Bükki NP – Gyurtyános – Kercseg-lapos – Karancs kápolna – Karancs kilátó – Kercseg-lapos – Nagy-Ortás – Országúszló – Salgótarján, Fő tér	*** Táv: 13,0 km Szint: 600 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>

Április 18. szombat	Dombok hátán – szelek szárnyán Tarnalelesz – Fedémesi út – Gergely-völgye – Kecskelápai kereszt – Árpászó-hegyi Sikiörnyös Park – Nagy-Péter-völgy – Hosszúerőpuszta – Pétervására	*** Táv: 12,9 km Szint: 175 m <i>Pétervásárai-dombság</i>
Április 19. vasárnap	Munkatúra	
Április 25. szombat	Karancs-Medves teljesítménytúra A hagyományos teljesítménytúrák 20/35/50 km-es távon	
Május 2. szombat	Szent Flórián túra Salgótarján, Hivatásos Tűzoltóság – Pécskő – Ponyi-pusztá – Salgóhánya – Mogyorósi kilátó – Rónafalu, Önkéntes Tűzoltóság	*** Táv: 13,0 km Szint: 400 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Május 3. vasárnap	Tevegelünk Házi Réti Horgászút – Egri Csillagok vára – Teve-szikla – Kőves-bérc – Házi Réti Horgászút	** Táv: 10,5 km Szint: 245 m <i>Pilis</i>
Május 9. szombat	Mesél az erdő Rónafalu – Mogyorósi-kilátó – Rónai-lapos – Rónabánya – Cseres – Pál-kereszt – Nagy-Aszaló – Kilenc-kút – Oriás fák – Tajti vadászház – Tamáshegyi-kilátó – Tajti-víztorozó – Tajti – Cered	*** Táv: 13,6 km Szint: 210 m <i>Medves és Medvesalja</i>
Május 10. vasárnap	Az 1919-es "Honvédó Város" emlékére Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Karancs-kilátó – Kercseg-lapos – Nagy-Ortás – Pilpis-hegy – Salgótarján, Karancs utca	*** Táv: 13,6 km Szint: 600 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Május 14. csütörtök	Nyugaljas túra Mátraháza – Veronika-rét – Sor-kő (Erdőrezervátum) – Gabi-halála – Petőfi-forrás – Hurok-út – Szállás-hegy – Fiú-Marhád – Ilona-völgyi-vízesés – Szent István-csevicekút – Ilona-völgy – Parádifürdő	*** Táv: 16,6 km Szint: 250 m <i>Máttra</i>
Május 16. szombat	Taggyűlés	
Május 17. vasárnap	Maconkáról Maconkára Maconka – Nagybátány Ófalu – Felsőlengyend Pusztatemplom rom – Alsólengyend – Maconka tókerülés	*** Táv: 13,8 km Szint: 165 m <i>Máttra</i>
Május 23. szombat	Markazi körtúra Kékestető – Sas-kő – Markazi Kapu – Képesfa – Markazi Vár – Kis-kő – Hármashatár – Kékes	**** Táv: 17,0 km Szint: 900 m <i>Máttra</i>

Május 24. vasárnap Túrávezető: Józsa Gábor	Nagy-Egedi kilátás Eger autóbusz-pályaudvar – várfal sétány – Nagy-Eged – Érséki szőlőbirtok – Eger belváros	*** Táv: 10,0 km Szint: 450 m Bükk	Július 11. szombat Túrávezető: Tolmácsi József	Kis-kőre fel Bárna – Vadicsa-tető – Kis-kő – Bárna – Szép-hegy – Szilvaskőpuszta – Zagyvarózna	*** Táv: 15,0 km Szint: 540 m Karancs-Medves vidéke
Május 30. szombat Túrávezető: Vincze Gábor	A szalma, a csepp és a kő Homokterenye – Horgásztó – Fűrőd – Hegyeskei borókás legelő – Pozder-hárs – Akol-háta – Nádas-orom – Szénlőpó-táró – Kajra-völgy – Istenmezeje, Noé szőlője – Iskola	*** Táv: 17,2 km Szint: 330 m Medves-vidék; Felső-Tarnai-dombság	Július 12. vasárnap Túrávezető: Vincze Gábor	A messi Nógrádban Divény (Divín) – Divényi vár – Budaszállás (Budiná) – Jasenie – Budaszállási-szikiák – Stanová – Bralce – Hasadék-barlang (Balvanová jaskyňa) – Tugár (Tuhár)	**** Táv: 22,0 km Szint: 840 m Osztravszki-hegység (Felvidék)
Június 6-10. Szervező: Miheller Tibor	Visszatérés Aggtelekre Többnapos autóbuzos túra Aggtelek környékén, a 10 évvel ezelőtti megrendezett Országos Találkozóra emlékezve		Július 18. szombat Túrávezető: Kaszás Józsefné	Csörög a Csörgő Mátrakeresztés – Csörgő-szurdok – Hutahely – Mátraszentimre – Fallóskút – Holtner forrás – Mátrakeresztés	*** Táv: 13,5 km Szint: 465 m Mátra
Június 10. szerda Túrávezető: Kékesi Éva	Óvodás túra Médves-vidék		Július 25. szombat Túrávezető: Fazekas Melinda	Muzsikál az erdő Tar, vasútállomás – Tuzson arborétum – Tar, vasútállomás	** Táv: 0,0 km Szint: m Mátra
Június 13. szombat Túrávezető: Tóth Beáta	Kútágas Szentkút – Barlanglakások – Szent források – Engesztelő-rét – Fejérkő vára (Sámsomháza) – Szentkút Cserhát	*** Táv: 13,0 km Szint: 510 m Cserhát	Aug. 1. szombat Túrávezető: Fazekas Melinda	Baglyasalja Baglyasalja végállomás – Szele-völgy – Baglyaskő – Salgótarján, Karancs utca	* Táv: 3,1 km Szint: 80 m Karancs-Medves vidéke
Június 20. szombat Túrávezető: Fazekas Melinda	Libafesztivál Szurdokpuszti, vasútállomás – Remete barlang – Pince-sor – iskolaudvar – vasútállomás	* Táv: 0,0 km Szint: m Mátra	Aug. 2. vasárnap Túrávezető: Mangó Éva	Féjük-e a medvétől? Medveotthon, Veresegyház	
Június 21. vasárnap Túrávezető: Tolmácsi József	Medves szépségei Somoskő – Medvespuszta – Dobogó – Karád-nyereg – Pogányvár – Karád-nyereg – Medves – Macskalyuki-kőbánya – Somoskő	*** Táv: 18,0 km Szint: 670 m Karancs-Medves vidéke	Aug. 8. szombat Szervező: Geopark-TSZK-ZÚTE	BAZALT teljesítménytúra Teljesítménytúra Eresztvényből, 15/35/100 km-es távon	
Június 27. szombat Túrávezető: Kaszás Józsefné	Nyikom Mátrakeresztés – Vídróczyi-barlang – Lyukas-kő – Nyikom-kilátó – Pásztó	*** Táv: 13,0 km Szint: 470 m Mátra	Aug. 9. vasárnap Túrávezető: Miheller Tibor	Barangolás a Medvesen Családi túra a fennsíkron, mindig egy kicsit másként...	** Táv: 10,0 km Szint: 200 m Medves
Július 4. szombat Túrávezető: Pillinyi László	Recsk Recski rabtábor – Várbükk erdőszél – Ilona-völgyi vízesés – Markazi-kapu – Nagy-Szár-hegy – Oroszlánvár – Domszói kapu – Köves Györke – majd vissza a Nemzeti Emlékhelyre	*** Táv: 18,0 km Szint: 700 m Mátra	Aug. 15. szombat Túrávezető: Félegyházi Éva	Buják Bujáki templom – Kálvária – Sasbérci kilátó – Bujáki vár – Buják	*** Táv: 15,3 km Szint: 570 m Cserhát
Július 5. vasárnap Túrávezető: Noszky Zoltán	Szent Margit túra Karancsalja – Hármaskereszt – Karancs, Szent Margit-kápolna – Karancs, kilátó – Kőbányai út – Salgótarján, Tóstrand	*** Táv: 8,5 km Szint: 510 m Karancs-Medves vidéke	Aug. 19. szerda Túrávezető: Fazekas Melinda	Éjszakai túra a Medvesen Somoskő – Medvespuszta – Medves-fennsík – Salgóbánya	** Táv: 6,8 km Szint: 160 m Karancs-Medves vidéke