

Z Ú T E



2022.

*„Turista az, akinek gyönyörűség a kilátás, akinek barátja a csend,
és akinek élmény a vihar. Megáll a réteken, megbámulja a
virágok pompáját, nyitott szívvel hallgatja a madarak vidám
beszédét, csendes bámulattal áll meg a hatalmas fenyők alatt és
áhitattal néz a magasba szökő sziklabércre. Nem esik kétségbe,
ha megered a zápor, nem ijed meg a keményre fagyott úttól, nem
riasztja vissza a sár és nem rémíti meg az éjszaka.
A természet csak szép tud lenni!”*

(Zubor István)

A füzet a 2021. év végén összeállított 2022-es túráink tervét tartalmazza, az aktuális korlátozásoknak megfelelően változhat a megvalósulás, ezért minden esetben a friss hirdetések a mérvadóak, a túrát csak abban az esetben tartjuk meg, ha azt meg is hirdettük, illetve a túra dátuma a tervhez képest változhat.

Január 8. szombat	Kökénytúra	***
Túravezető: Miheller Tibor	Apc – Somlyó – Széles-kői-bányató – Nagy-Hársas – Szurdokpüspöki	Táv: 13,5 km Szint: 540 m <i>Mátra</i>
Január 15. szombat	Kegyeleti túra	*
Túravezető: Tolmácsi József	Salgótarjáni Régi Központi temető főbejárat – felső kijáratú kapu – volt sípálya – Pécskő – és vissza	Táv: 4,4 km Szint: 250 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Január 16. vasárnap	Vadetető túra	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Tóstrand – Kercseg-lapos – Harmincó – Somoskőújfalu, Máv-alagút – Eresztvény – Petőfi-sétány – Somoskői Vadaspark – Somoskő, buszforduló	Táv: 11,6 km Szint: 430 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Január 22. szombat	Várnak a várak	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátrakeresztes – Ágasvár – Gombás-tető – Hasznosi vár – Pokoljáró Tar Lőrinc erődített udvarháza – Tar, vasútállomás	Táv: 14,5 km Szint: 370 m <i>Mátra</i>
Január 29. szombat	ST100	***
Túravezető: Vincze Gábor	Zagyvaróna – Őr-hegy – Erőműi salakhegyek – Pintértelepi Viola-Maja-kilátó – Hurka-Pécskő – Pécskő – Dolinka – „Kohász” – Acélgyári salakhegy – Ferenc-telep – Gedőcz-tető – Kútház – Diós-oldal – Zagyvaróna	Táv: 13,5 km Szint: 580 m <i>Medves-vidék</i>
Feb. 13. vasárnap	Nyolcvan	***
Túravezető: Vincze Gábor	Bükkszenterzsébet – Paraszt-tagi-völgy – Szappan-kő – Erzsébeti-tó – Berek-hegy – Nyilaszó-tető – Nagy-kő-tető – Buknáza – Bükkszenterzsébet	Táv: 14,5 km Szint: 360 m <i>Vajdavár-vidék</i>
Feb. 19. szombat	Fel a Karancsra! teljesítménytúra	
Szervező:	ZÚTE	
Feb. 20. vasárnap	Sípark túra	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Mátraszentimre, Sípark – Mátraszentlászló, Vöröskői-kilátó – Szorospaták – Bányaterenyé	Táv: 13,5 km Szint: 160 m <i>Mátra</i>
Feb. 27. vasárnap	Napozó túra	**
Túravezető: Tolmácsi József	Somoskő – Egykori Medvespuszta – Medvesi-elágazó (TVK emlékkő) – Réti-kereszt – Salgóbánya	Táv: 6,6 km Szint: 175 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Március 5. szombat	Nőnap túra	**
Túravezető: Kaszás Józsefné	Salgótarján, Tóstrand – Salgópuszta – Salgóbánya – Zagyva-forrás – Zagyvaróna	Táv: 9,0 km Szint: 330 m <i>Medves-vidék</i>

Márc. 12. szombat	Kőbe vájt élet	***
Túravezető: Vincze Gábor	Kács – Barlanglakások – Köszörű-völgy – Kőhodály – Vadaskert – Kő-völgy – Felső-szoros – Sziklakilátó (Ingókő) – Dobi-rét – Kis-Farkas-kő – Márványkő-bánya – Egykori Kácsfürdő – Kács	Táv: 14,0 km Szint: 410 m <i>Bükkalja</i>
Márc. 13. vasárnap	Szemétszedő túra	
Túravezető: Tolmácsi József	A Salgóvár környékén	<i>Medves-vidék</i>
Márc. 15. kedd	Petőfi Sándor emléktúra	*
Túravezető: Józsa Gábor	Salgótarján, Tóstrand – Salgóvár – Eresztvény – Petőfi-sétány – Somoskő	Táv: 8,6 km Szint: 150 m <i>Medves-vidék</i>
Márc. 19. szombat	Munkatúra a KM 35 TT útvonalán	
Szervező:	Miheller Tibor	<i>Karancs-Medves vidéke</i>
Márc. 27. vasárnap	Taggyűlés	
Április 2. szombat	Salgó-Tarján-Vár	***
Túravezető: Józsa Gábor	Salgótarján, Tóstrand – Kercsegi-elágazó – Somoskőújfalu – Eresztvény – Salgó vára – Salgótarján, Tóstrand	Táv: 14,6 km Szint: 475 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Április 3. vasárnap	Csővár	**
Túravezető: Félegyházi Éva	Nézsza – Vas-hegy – Csővár – Nézsza	Táv: 10,6 km Szint: 400 m <i>Cserhát</i>
Április 9. szombat	Sáfránykereső túra	***
Túravezető: Mangó Éva	Nagy-rét – Murányi vár – Poludnica – Studňa – Nagy-rét	Táv: 19,0 km Szint: 755 m <i>Murányi-fennsík</i>
Április 18. hétfő	Locsolkodós túra	**
Túravezető: Tolmácsi József	Salgótarján, Tóstrand – Zagyvaróna – Salgóbánya – Közép-bánya-tó – Medves-magosa – Somoskő	Táv: 11,0 km Szint: 360 m <i>Medves-vidék</i>
Április 23. szombat	Munkatúra a KM 50 TT útvonalán	
Szervező:	Miheller Tibor	<i>Karancs-Medves vidéke</i>
Április 24. vasárnap	Legéni legendás	****
Túravezető: Vincze Gábor	Alsópetény – Cser-tó – Kő-hegy – Békavár – Legénd – Rózsa-hegy – Kecse-kő (Prónay-kilátó) – Korpa-hegy – Alsópetény	Táv: 20,0 km Szint: 530 m <i>Nyugati-Cserhát</i>
Április 25-28.	Visszatérés Bogácsra	
Szervező:	Tolmácsi József	<i>Bükkalja</i>

Április 30. szombat	Karacs-Medves teljesítménytúra	
Túravezető: ZÚTE	A hagyományos teljesítménytúrák 20/35/50 km-es távon	
Május 4. szerda	Szent Flórián túra	***
Túravezető: Noszky Zoltán	Salgótarján, Hivatásos Tűzoltóság – Pécskő – Ponyipuszta – Salgóbánya – Mogyorósi-kilátó – Rónafalu, Önkéntes Tűzoltóság	Táv: 13,0 km Szint: 400 m <i>Karacs-Medves vidéke</i>
Május 7. szombat	Palócok a Zöldön	***
Túravezető: Miheller Tibor	Nógrádszakál – Páris-patak-szurdoka – Csörgő-bérc – Litke – Csehó-hegy – Ipolytarnóc, vasútállomás	Táv: 14,1 km Szint: 390 m <i>Cserhát</i>
Május 8. vasárnap	Dobogókő	***
Túravezető: Félegyházi Éva	Dobogókő – Pilisszentlélek, Pálos kolostor – Dobogókő	Táv: 14,2 km Szint: 580 m <i>Visegrádi-hegység</i>
Május 14. szombat	Szuha keringő, extrával	****
Túravezető: Pilinyi László	Szuha – Vár-bérc – Ellamajor – Gombás-tó – Gombás- rét – Csomoszvár – Mátraalmás – Galyavár – Mátraalmás, Üdülőtelep – Lajszka – Cinge-lyuka – Cseresznyés – Szuha, kocsma	Táv: 20,0 km Szint: 850 m <i>Mátra</i>
Május 15. vasárnap	Borvirág	***
Túravezető: Vincze Gábor	Gyöngyös, Nyúlmály vm. – Szőke-kút – Cseplye-tető – Szár-hegy – Szent Anna-kápolna – Pipis-hegy – Kőbánya Aréna – Farkasmály, borpincék – Nyúlmály	Táv: 13,0 km Szint: 360 m <i>Mátra</i>
Május 21. szombat	Maconkáról Maconkára	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Maconka – Nagybátony, Ófalu – Felsőlengyend Pusztatemplom rom – Alsólengyend – Maconka, tókerülés	Táv: 13,8 km Szint: 165 m <i>Mátra</i>
Május 28. szombat	Markazi kör	***
Túravezető: Pilinyi László	Kékestető – Sas-kő – Markazi-kapu – Mária-képesfa – Markazi várrom – Kis-kő – Hármashatár – Kékestető	Táv: 17,0 km Szint: 900 m <i>Mátra</i>
Június 4-8.	Visszatérés Gyenesdiásra	
Szervező: Miheller Tibor	Visszatérés a 2012-es GYOT helyszínére.	<i>Keszthelyi-hegység</i>
Június 11. szombat	A Palóc Olümposz meghódítása	***
Túravezető: Józsa Gábor	Karancsalja — Hármaskereszt — Karacs, Szent Margit- kápolna – Karacs, Ruzsik-kilátó — Kőbányai út — Salgótarján, Tóstrand	Táv: 8,5 km Szint: 510 m <i>Karacs-Medves vidéke</i>

Június 12. vasárnap	Kis-kőre fel!	***
Túravezető: Tolmácsi József	Bárna – Vadicsa-tető – Kis-kő – Bárna – Szép-hegy – Szilvaskőpuszta – Zagyaróna	Táv: 15,0 km Szint: 540 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Június 16. csütörtök	Nyugdíjas túra - Nyár	***
Túravezető: Vincze Gábor	Mátraháza – Veronika-rét – Sor-kő (Erdőrezervátum) – Gabi-halála – Pisztrángos-tó – Hurok-út – Szállás-hegy – Fiú-Marhád – Ilona-völgyi-vízesés – Fekete-tó – Szent István-csevicekút – Ilona-völgy – Parádfüzdő	Táv: 18,5 km Szint: 280 m <i>Mátra</i>
Június 19. vasárnap	Majdnem Egri vár	**
Túravezető: Félegyházi Éva	Pilisborosjenő, Háziréti-víztározó – Egri vár – Tevesziklák – Köves-bérc – Háziréti-víztározó	Táv: 10,5 km Szint: 400 m <i>Pilis</i>
Június 25. szombat	Nyikom	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátrakeresztes – Vidróczki-barlang – Lyukas-kő – Nyikom-kilátó – Pásztó	Táv: 13,0 km Szint: 470 m <i>Mátra</i>
Július 2. szombat	Vályúhoz!!!	***
Túravezető: Vincze Gábor	Kisnána – Juhászpárt – Ördögvalyú-völgy – Messzelátó-hegy – Curgó-kút – Sánc-völgy – Első-Tarnóca – Úszató-erdészház – Kisnána	Táv: 13,2 km Szint: 460 m <i>Mátra</i>
Július 10. vasárnap	Cseresznyeszedő túra	**
Túravezető: Tolmácsi József	Eresztvény – Egykori Medvespuszta – Medves-magosa – Dobogó – Abroncsos-kőbánya fölött – Macskalyuki-kőbánya – Somoskő – Eresztvény	Táv: 12,0 km Szint: 220 m <i>Medves-vidék, Cseres-hegység</i>
Július 16. szombat	Csörög a Csörgő	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátrakeresztes – Csörgő-szurdok – Hutahely – Mátraszentimre – Fallóskút – Holtner-forrás – Mátrakeresztes	Táv: 13,5 km Szint: 465 m <i>Mátra</i>
Július 24. vasárnap	Szülinapi túra	**
Túravezető: Tolmácsi József	Túra a Karancsra	Táv: 10,0 km Szint: 490 m <i>Karancs</i>
Július 30. szombat	Mátrai vulkántúra	***
Túravezető: Pilinyi László	Mátrakeresztes – Ágasvári turistaház – Newton-szikla – Ágasvár, csúcs – Ágasvári turistaház – Óvár, csúcs – Mátrakeresztes	Táv: 15,0 km Szint: 800 m <i>Mátra</i>
Aug. 6-13.	Bélai-Tátra	
Szervező: Mangó Éva	Magashegyi túrahét Szlovákiában	

Aug. 20. szombat	Barangolás 2x a Medvesen	**
Túravezető: Miheller Tibor	Nappali és éjszakai túra a fennsíkon, más-más útvonalon	Táv: 10,0 km Szint: 200 m <i>Medves-vidék</i>
Aug. 27-28.	BAZALT teljesítménytúra	
Szervező: Geopark–TSzSK– ZÚTE	Teljesítménytúra Eresztvényből, 15/35/100 km-es távon	<i>Karancs-Medves vidék</i>
Szept. 3-6. szombat	Kisvasutak nyomában	
Szervező: Miheller Tibor	Hosszú hétvégére a Mecsekbe és a Zselicbe	
Szept. 10. szombat	Kékesre LE! 2	***
Túravezető: Pilinyi László	Mátrafüred – a zöld sáv turista jelzésen fel Kékestetőre, vissza az OKT jelzésen - majd a kék kereszt jelzésen – Benevár-bérc (Benevár) – Máriácska – Muzsla-kilátó – Mátrafüred	Táv: 15,0 km Szint: 800 m <i>Mátra</i>
Szept. 17. szombat	Somszület	***
Túravezető: Kaszás Józsefné	Mátraszőlős – Garáb-nyereg – Négyfenyő – Rákóczi-kápolna – Mátraszőlős	Táv: 12,5 km Szint: 430 m <i>Cserhát</i>
Szept. 18. vasárnap	Nagy-Egedi kilátás	**
Túravezető: Józsa Gábor	Eger, autóbusz-pályaudvar – Várfal-sétány – Nagy-Eged – Érseki szőlőbirtok – Eger, belváros	Táv: 10,0 km Szint: 450 m <i>Bükk</i>
Szept. 24. szombat	Szilvás-kői hasadék	**
Túravezető: Tolmácsi József	Zagyvaróna – Petik-láza-völgy – Szilvás-kő – Rónabánya – Salgóháza – Zagyvaróna	Táv: 14,0 km Szint: 375 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Szept. 25. vasárnap	Dömösi körtúra	**
Túravezető: Félegyházi Éva	Dömös - Rám-szakadék, Dömösi prépostsági romok - Dömös	Táv: 9,5 km Szint: 400 m <i>Visegrádi-hegység</i>
Október 1. szombat	Világ Gyalogló Nap	
Szervező: TSzSK	Többféle túra Eresztvényből a Tarjáni Szabadidősport Klub szervezésében	<i>Medves-vidék</i>
Október 5. szerda	Nyugdíjas Világ Gyalogló Nap	
Túravezető: Félegyházi Éva		
Október 8-11.	Csak azért is Aggtelek	
Szervező: Miheller Tibor	Többnapos autóbuszos túra Aggtelek környékén a 12 évvel ezelőtt megrendezett Országos Találkozó emlékére	

Okt. 22.	szombat	Segítők kirándulása	
	Szervező:	ZÚTE	
Okt. 29.	szombat	Emléktúra	
	Szervező:	Hagyományos túra az Ickós-kúthoz	<i>Medves-vidék</i>
Nov. 6.	vasárnap	Galagonyatúra	***
	Túravezető:	Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Kercsegi-elágazó	Táv: 11,0 km
	Miheller Tibor	– Harmincő fölött – Kis-Karancs-oldal – Karancs-kőbánya – Farkas-kői bánya – Kercseg-lapos – Tóstrand	Szint: 400 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Nov. 19.	szombat	Kőbányáról kőbányára	***
	Túravezető:	Salgótarján, Camping – Tatár-árok – Salgópuszta –	Táv: 10,0 km
	Noszky Zoltán	Salgó-nyereg – Salgóbánya, Zenthe Ferenc emlékpark – Geocsodák Háza – Új-bánya – Közép-bánya – Margit-bánya – Nagy-bánya – Zoltán-ösvény – Eresztvény, Geopark	Szint: 480 m <i>Medves-vidék</i>
Nov. 27.	vasárnap	Advent Egerben	**
	Túravezető:	Eger, autóbusz-pályaudvar – Várfal-sétány – Szent Donát-oszlop – Érseki szőlőbirtok – Érsekkert – Eger, belváros	Táv: 9,0 km
	Józsa Gábor		Szint: 130 m <i>Bükk</i>
Dec. 4.	vasárnap	Mikulás túra	**
	Túravezető:	Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Kercseg-lapos –	Táv: 9,5 km
	Félegyházi Éva	Csurgós – Gyurtyános – Salgótarján	Szint: 180 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Dec. 10.	szombat	Luca napi túra	**
	Túravezető:	Salgótarján, Campingtelep – Tatár-árok – Boszorkánykő – Salgó vára – Tatár-árok – Campingtelep	Táv: 10,0 km
	Félegyházi Éva		Szint: 400 m <i>Karancs-Medves vidéke</i>
Dec. 26.	hétfő	Karácsonyi túra	**
		Salgótarján, Tóstrand – Kőbányai út – Karancs, Ruzsikilátó – Szent Margit-kápolna – Kőbányai út – Tóstrand	Táv: 10,0 km
			Szint: 490 m <i>Karancs</i>
Dec. 31.	szombat	Szilveszter a Salgó várában	**
	Túravezető:	Salgótarján, Campingtelep – Salgóvár	Táv: 7,2 km
	Miheller Tibor		Szint: 285 m <i>Medves-vidék</i>

Egyesületünknel lehetőség van nordic walking tanulására, túrázásra képzett oktatók vezetésével, külön egyeztetett időpontokban.

A túrák nehézsége:

- * Könnyebb túrák, kirándulások közeli célpontokhoz, kiépített útvonalon (például tanösvényen). Alig pár kilométer; néhány méteres a szintemelkedés.
- ** Ezek azok, amit egy átlagos túrázó könnyed túrának nevez, pár óra alatt teljesíthetőek. Szintemelkedés, nehezebb terepviszony is lehet már benne néhol.
- *** Kényelmes tempóban, sok megállással akár egy egész napos, könnyebb túrák. Kevesebb megállással akár 5 óra alatt is teljesíthetők.
- **** Fárasztóbb, kevés megállással is egész napot kitöltő túrák, sokszor nehéz terepviszonyok közt. Egy edzettebb túrázónak könnyedén teljesíthető, de egy ritkán gyalogló számára már megerőltető.

Túravezetőink elérhetősége, amelyen túra ügyekben kereshető:

Félegyházi Éva	20/355-1674	Noszky Zoltán	70/941-9592
Józsa Gábor	30/410-2947	Dr. Pilinyi László	20/997-3301
Kaszás Józsefné	20/921-3726	Tolmácsi József	32/431-444; 20/487-7963
Miheller Tibor	20/973-4027	Vincze Gábor	20/424-9856

Az egyesület működése

Egyesületünk, a Zöld Út Természetjárók Egyesülete (ZÚTE) 1994. január 1. óta működik. Célunk a rendszeres természetjárás és ennek népszerűsítése; a rendszeres gyalogtúrázás lehetőségének biztosítása; környékünk turistaútvonalainak karbantartása; közösségi élet kibontakoztatása, építése, fenntartása; a lakosság szabadidősportjának segítése; természetjárással, környezetvédelemmel kapcsolatos ismeretterjesztés. Elsősorban a gyalogtúrázás, a teljesítménytúrázás, magashegyi túrázás szerepel programjainkban.

Tagsági díjaink 2019. évben:

- felnőtt és nyugdíjas 3000 Ft
- ifjúsági (tanuló) 1500 Ft

Tagdíjfizetésre minden év január hónapjában az egyesületi összejöveteleken van lehetőség, minden pénteken 16:00-tól 17:00-ig a József Attila Művelődési és Konferencia Központban (Salgótarján, Fő tér 5.)

Mit nyújtunk a tagsági díj ellenében? Először is sok-sok élményt, új barátokat, ami pénzben nem fejezhető ki. Másodsorban évenként megjelenő programfüzetet adunk tagjainknak, amelyből mindenki kedvére csemegézhet a különböző nehézségű túrák között. A tagok részt vehetnek a programokon, a ZÚTE taggyűlésén, az egyesületi összejöveteleken, részesülhetnek az egyesület által nyújtott kedvezményekben.

Mit várunk el a tagtársainktól? Aktív részvételt az egyesület céljainak megvalósításában, alapszabályunk betartását, a vezetőség határozatainak végrehajtását, a ZÚTE vagyon megóvását, sportszerű és természetbarát viselkedést.

Az egyesület meghirdetett rendezvényei nyitottak, azokon bárki részt vehet, nemcsak az egyesület tagjai. A részvétel lehetősége ingyenes.

Szívesen várunk magunk közé mindenkit, aki csatlakozni szeretne hozzánk. Az egyesületünk tagja lehet bárki, aki az alapszabályunkat elfogadja és a tagsági díjat megfizeti. A tagfelvételtől a vezetőség dönt.

Kedves leendő túratársunk: amennyiben kellőképpen megfontoltad a döntésedet és elfogadod a ZÚTE tagsággal járó kötelezettségeket, akkor találkozunk valamelyik egyesületi összejövetelen!

A túrákkal kapcsolatos tudnivalók

A túrázás kortalan... Ha senkit sem sért, tegeződünk!

Az éves túratervben szereplő kiírások, az útvonalon kívül más információt is tartalmaznak. Kérjük, hogy a túrákra történő jelentkezés előtt ezeket az adatokat is vegyétek figyelembe!

A **táv**: a túra tervezett hossza km-ben. Pl.: 24 km Salgótarjánból Szentkútra a „Zarándok úton” eljutni.

A **szint**: a felfelé irányban megteendő összesített magasságot jelenti. Összehasonlításuként: 100 m szint megfelel annak, mintha egy 25 emeletes ház legfelső emeletére kellene felgyalogolnotok! Közel 500 méter szintet kell leküzdeni, ha a Tóstrandtól a Karancs-kilátó tetejére akarunk feljutni!

A **találkozó helye és időpontja** a www.zute.hu honlapon, facebook oldalunkon, a Salgótarjáni Városi Televízióban, a Nógrád Megyei Hírlapban, a Szuperinfóban jelenik meg.

A **találkozás időpontjával** kapcsolatban megjegyezzük, hogy az indulási időtől vonatnál 15 perccel, autóbussznál 10 perccel, egyéb esetben 5 perccel korábban érkezettek be.

A túra esetleges költségeit az egyesületi összejöveleteken, vagy az érintett túravezetőtől tudhatjátok meg, telefonon.

Általános tudnivalók:

A túrára az időjárásnak megfelelően, rétegesen öltözzetek, hogy a terepviszonyokhoz és a menetsebességhez igazodva könnyebben változtathassatok a ruházaton. Lehetőleg zárt lábbelit használjatok, javasoljuk a recézett talpú, legalább bokáig érő cipőt, bakancsot, esetleg a „serpa szandált”. Arra alkalmatlan öltözékben a túrán senki sem vehet részt! Enni- és innivalóról mindenki magának gondoskodjon. Meleg időben kerüljétek a gyorsan romló élelmiszereket. Ha gyógyszert szedtek, a használati utasítással együtt csomagoljátok be azt és tájékoztassátok róla a túravezetőt. A tériszonyotokat is időben jelezzétek. A túrához szükséges anyagokat (élelem, tartalék ruházat, gyógyszer, térkép stb.) hátizsákba, esetleg oldalzsákba pakoljátok, hogy mindkét kezetek szabad legyen. Fontos, hogy csak annyit csomagoljatok, amennyit el is bírtok!

Végezetül még két tanács: csak azokra a túrákra jelentkeztek, amelyek fizikai teherbírásotoknak és egészségi állapototoknak megfelelnek.

Ha a túrán nem kívántok végiggyalogolni, időben tájékoztassátok a vezetőt. A túravezető a kiírt útvonaltól csak indokolt esetben tér el, tehát más irányú program miatt rövidítést ne kérjétek, hanem egy útba eső lakott helyen szakítsátok meg a túrát, a korábbi hazautazás érdekében.

Ha segíteni akarjátok a természetjárást a személyi jövedelemadótok 1%-ával, és azt rajtunk keresztül óhajtatok megtenni, figyelmetekbe ajánljuk egyesületünk **18630705-1-12** adószámát. Előre is köszönjük a segítséget!

A túrák változtatásának jogát fenntartjuk, azokon mindenki saját felelősségére vehet részt.

Minden kirándulni, túrázni vágyót szeretettel hívunk és várunk!

Külön köszönet jár támogatóinknak:



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**



Novohrad-Nógrád Geopark



Salgótarján Megyei Jogú Város Önkormányzata



Nógrád Megye Önkormányzata

József Attila Művelődési és Konferencia Központ



valamint a hirdetéseink megjelenítéséért:

**a Nógrád Megyei Hírlapnak
a Salgótarjáni Superinfónak
a Salgótarjáni Városi Televíziónak**

**a Rádió 1-nek
és a www.3100.hu honlapnak**

Egyesületünk tagja a **Magyar Természetjáró Szövetségnek**.

Péntekenként 16:00–17:00 között vagyunk megtalálhatók a József Attila Művelődési és Konferencia Központban, Salgótarján, Fő tér 5.

Honlapunk címe: www.zute.hu
Facebook: www.facebook.com/ZoldUtTE
Postacímünk: 3100 Salgótarján, Rákóczi út 36.
Email: info@zute.hu; zoldutte@gmail.com

